

Fotografia: Ajuntament de Gavà.



Activitats del Dia Internacional de les Dones (8M)

Més informació a les pàgines interiors. Una fotografia de l'acte 8M de Gavà de l'any passat.


Indian Webs L'H
DISEÑO WEB
WEB CORPORATIVA | TIENDA ONLINE
GESTIÓN DE REDES | POSICIONAMIENTO

  
WordPress PRESTASHOP Google Partner

 Solicita informació
933 38 93 34
hospitalet@indianwebs.com

Av. d'Álvarez de Castro, 30. 08901 L'Hospitalet

+34 676 66 47 47
bcn@energia0.com
C/Calilleu, 330 - 08028

**Estalvia a la teva
factura de llum.**
Amb Iberdrola és possible.



Escaneja el QR i descobreix
quant pots estalviar cada
mes.



-mobiliari a mida
-ebenisteria clàssica i moderna
-disseny d'interiors
-fusteria i ebenisteria en general


branca
ebenistes

www.sirbranca.com
Mare de Déu de Bellvitge, 314
08907 L'Hospitalet de Llobregat
Tel./Fax: 931 414 479 / 679 788 661



Servicios integrales para empresas

- Asesoría laboral, fiscal y contable
- Constitución de sociedades
- Auditoría de empresas
- Dirección financiera externa

 **Smart Investment Consultores**
Consultoría de servicios empresariales

931 631 970 - 601 03 95 31
www.sinvestconsultores.com
C/Barcelona 95, 1º, L'Hospitalet de
Llobregat 08901, Barcelona

DE TOT

PAPERERIA LLIBRERIA
FOTOCÒPIES, ENQUADERNACIONS, PLASTIFICACIONS

PEDRAFORÇA 112-114
08905 L'HOSPITALET DE LLOB. BARCELONA
TEL/FAX 93 437 89 36
E-MAIL papeleriadetot@yahoo.es



Xurreria Xocolateria Ca l'Andreu
Xocolates, suïsos, xurros, porres, gofres, entrepans
Carrer Bonestar, 37, Cornellà de Llobregat
933 75 01 23

sumari

- | | | | |
|----|---------------------------|----|---------------------------|
| 02 | SUMARI | 22 | MOLINS DE REI |
| 03 | L'HOSPITALET DE LLOBREGAT | | PALLEJÀ |
| 14 | BEGUES | 23 | SANT ANDREU DE LA BARCA |
| | CASTELLDEFELS | | SANT BOI DE LLOBREGAT |
| 15 | CASTELLVÍ DE ROSANES | 24 | SANT BOI DE LLOBREGAT |
| | CERVELLÓ | | SANTA COLOMA DE CERVELLÓ |
| 16 | CERVELLÓ | 25 | SANT CLIMENT DE LLOBREGAT |
| | CORBERA DE LLOBREGAT | 26 | SANT CLIMENT DE LLOBREGAT |
| 17 | CORNELLÀ DE LLOBREGAT | | SANT FELIU DE LLOBREGAT |
| | EL PAPIOL | 27 | SANT FELIU DE LLOBREGAT |
| 18 | EL PRAT DE LLOBREGAT | | SANT JOAN DESPÍ |
| | ESPLUGUES DE LLOBREGAT | 28 | SANT JOAN DESPÍ |
| 19 | ESPLUGUES DE LLOBREGAT | | SANT JUST DESVERN |
| 20 | GAVÀ | 29 | SANT JUST DESVERN |
| | LA PALMA DE CERVELLÓ | | SANT VICENÇ DELS HORTS |
| 21 | MARTORELL | 30 | TORRELLES DE LLOBREGAT |
| | MOLINS DE REI | 31 | VALLIRANA |
| | | | VILADECANS |

L'OPINIÓ
revista mensual d'informació

Revista mensual d'informació gratuïta

Director i editor: Óscar Pardo · Tel. mòbil: 606 625 479

Carrer Subur, 13 - L'Hospitalet del Llobregat

Dipòsit legal: B-55858-2007 www.revistalopinio.cat

Maquetació: IndianWebs L'Hospitalet, Av. d'Álvarez de Castro, 30, 08901 L'Hospitalet LI
Impressió: Gráficas Andalusí www.graficasandalusi.com



EL ÁGUILA
CALZANDO TUS PIES DESDE 1962

L'HOSPITALET
Avda. Masnou
(cantonada Renclosa)
93 447 32 56

CORNELLÀ
C/La Miranda, 73
93 376 34 49

CHURRERÍA · CHOCOLATERÍA
L'AVIA

Psje. Blanchart, 18
08901 L'HOSPITALET
Tel. 93 337 30 34

20 años a tu lado
Bar Cerveceria
COTO

Con cada consumición
una tapa GRATIS

Bocadillos fríos y calientes,
tapas variadas, platos combinados
Avda. Can Serra, 82 - L'Hospitalet

GM

CRISTALERÍA CARPINTERÍA ALUMINIO PERSIANAS

C/ Església, 46
08901 L'Hospitalet de Llobregat
T. 93 337 52 58 · M. 606 06 12 45
carpinteriaaluminio gm@hotmail.com

ARTICLES DE PERRUQUERIA I BELLESA
NYVIOR

Venda al major
i al detall

Carrer Major, 6 · 08901 L'Hospitalet
933 388 991 · nyvior@nyvior.com

ESTRELLA AMBROJO
presenta
**CÁDIZ,
AQUÍ Y AHORA**
El gran cierre de la Trilogía

10 de abril | 18:30 h
AUDITORIO BARRADAS · L'HOSPITALET

Fiesta literaria con música en vivo a cargo:

Miguel Fontanals
Marta Mateo

Entrada libre
@ ambrojoescudero

tartadictos

AQUÍ NOS ENCONTRARÁS

Av. Josep Tarradellas i Joan, 193 - L'Hospitalet de Llobregat

620 350 668
931 432 353

Compra online en www.tartadictos.com
Contáctanos en hola@tartadictos.com
Hazte fan de Tartadictos

Pastisseria Creativa · Ingredients · Utensilis · Tallers de Cuina · Cupcakes · Pastissos... i molt més!

L'Hospitalet retira dotze quioscos en desús de la via pública

- L'objectiu de la retirada dels quioscos és evitar problemes de seguretat i recuperar l'espai per als vianants

L'Ajuntament de L'Hospitalet ha iniciat la retirada de l'espai públic de dotze quioscos de premsa que ja no estan en funcionament. Les tasques han començat pel quiosc situat a la cruïlla entre avinguda del Carrilet i carrer de l'Aprestadora.

Tots els quioscos que es retiren havien acabat fa temps la seva concessió amb l'Ajuntament i estan fora d'ús. Per aquest motiu, es treuen per evitar possibles riscos per a la seguretat, com ara problemes d'estabilitat de l'estructura o que se'n faci un ús inadequat.

Un cop retirats, l'espai que ocupen es pavimentarà per guanyar més espai a les voreres i millorar-ne l'accessibilitat per a ús dels vianants.

Els canvis socials, econòmics i tecnològics dels darrers anys, així com els nous usos de consum, han provocat una crisi en el sector de la venda de premsa, que es reflecteix en la disminució significativa d'aquesta activitat. Així, actualment a L'Hospitalet només continuen oberts tretze quioscos dels setanta-cinc que hi funcionaven fa quinze anys. El 2020,

ja es van retirar vuit quioscos de la via pública a la ciutat.

El 2021, l'Ajuntament va aprovar la modificació del Reglament de quioscos de L'Hospitalet, amb un canvi normatiu que va permetre exhibir publicitat als panells integrats a les cares laterals i posterior d'aquests punts de venda de premsa ubicats a l'espai públic. Amb la finalitat d'impulsar la modernització de l'activitat de venda de diaris i revistes als quioscos de premsa de la ciutat, incentivar-ne l'exercici i millorar el servei que presten a la ciutadania.

Quins quioscos es retiraran?

Les tasques, amb un període d'execució de quatre mesos i un import de 75.159,15 euros, retiraran els quioscos de:

- Avinguda del Masnou amb el carrer de Castellvell
- Plaça de Guernica
- Avinguda de Catalunya amb el carrer de Ceravalls i el carrer de la Rencusa
- Carrer de l'Ermita davant del bloc 68A
- Avinguda d'Isabel la Catòlica amb el carrer de la Rosa d'Alexandria
- Avinguda del Metro amb el carrer de Santiago Ramón y Cajal

- Avinguda del Carrilet amb el carrer de l'Aprestadora
- Rambla de la Marina (davant del Marina Center)
- Carrer de la Maladeta amb el carrer del Molí
- Carrer del Progrés amb el carrer d'Occident
- Plaça de la Mare de Déu del Pilar amb el carrer de Ramon Solanich i Riera
- Avinguda de Tomás Giménez amb el carrer de Pubilla Cases



Panaderia & Pasteleria
By Supra

AVDA CARMEN AMAYA 14, HOSPITALET

PANADERIAPASTELERIABYSUPRA

936 721 326

Maria's Place
CHURRERÍA | HELADERÍA

AVDA CARMEN AMAYA 16
HOSPITALET DE LLOBREGAT

MARIASPLACE23

609 380 941

Presentando este anuncio -10%

Re-Emoció-Art

RE-EMOCIÓ-ART
TALLER Y TIENDA CREATIVA DE VELAS

www.reemociaoart.com +34 611 188 267
info@reemociaoart.com IG: @reemociaoart
Carrer de Barcelona, 116, 08901 L'Hospitalet de Llobregat

A L'Hospitalet... Tancaments Vetlladors Pèrgoles Tendals

Gennius La Pèrgola

Plaça Mare de Déu de Montserrat, 3 Tienda. Tels.: 93 337 03 25 - 687 891 965
08901 L'Hospitalet del Llobregat (BARCELONA) - info@gennius.cat

Merce
BELLESA & BENESTAR

AV. MASNOU Nº 5 LOCAL 2 08905 L'H

+34 651.93.47.53

@mercebelleesabenestar

OLLER ADVOCATS

Administració de finques
Gestió immobiliària
Advocats

656 870 807
937 968 805

C/ Pujós, 21 baixos · L'Hospitalet de Llobregat

CANSALADERIA
MANTEGUERIA · EMBOTITS

FERRER TURIGAS

Mercat Collblanc · 176 - 177
670 060 631 · L'Hospitalet

PROGRAMA D'ACTIVITATS 8M 2026

ACTES A PARTIR DEL 6 DE MARÇ

ACTIVITAT DEL CAID

FINS AL 31 DE MARÇ

Exposició "Diaris 2023-2025"

Dilluns, dimecres i divendres de 9.00h a 14.00h. Dimarts i dijous de 9.00h a 19.00h / Seu del CAID (pl. de Can Colom, 1).

A càrrec de Patrícia Feliu, artista, dissenyadora i investigadora vinculada a la moda i al tèxtil.

Taller de collage i autoexpressió "JO SÓC"

17.00h (Dimarts 17 i 24 de març) / Seu del CAID (pl. de Can Colom, 1).

A càrrec de Patrícia Feliu.

FESTIDONA

DIUMENGE 8 DE MARÇ

CONCENTRACIÓ I LECTURA DE MANIFEST

11.00 h / Plaça de l'Ajuntament.

ESPECTACLE TEATRAL I ZUMBA

11.30 h - 12.00 h / Plaça de l'Ajuntament.

Tallers i mural participatiu.

DIMECRES 11 DE MARÇ

Cinefòrum - Revolucionarias, de Mercedes Resino

17.30h / Centre Cultural Bellvitge-Gornal (pl. de la Cultura, 1).

Hi col·laboren: Bellvitge 2030, Centre Cultural Bellvitge- Gornal, Biblioteca Bellvitge, AAVV Bellvitge i Amalvía Grup de Dones de Bellvitge.



ACTIVITAT DELS GRUPS DE DONES

FINS AL 9 DE MARÇ

Creació d'un mural a la paret de l'Escola Ramon Muntaner

Paret de l'Escola Ramon Muntaner (prop del CAP Bellvitge).

A càrrec d'Amalvía Grup de Dones de Bellvitge, Escola Ramon Muntaner i Institut Bellvitge.

DIVENDRES 6 DE MARÇ

Cinefòrum - C'est pas facile, d'Anaïs Esmerado. Produït per Ojalá Projects

17.00h / Punt de Salut Jove (av. del Carrilet, 312, planta -1).

Documental sobre la maternitat en la migració.

Amb la participació de la directora, Anaïs Esmerado.

BAR LLEIDA

- MENÚ DIARI
- TAPAS CASERAS
- PLATOS COMBINADOS
- CENAS PARA GRUPOS *Privadas
- COCHINILLOS DE SEGOVIA *Por encargo

AV. JOSEP MOLINS 36, L'H. 934.49.52.79

Flors i Plantes

Marta

93 333 81 86

Plaça de la Mare de Déu del Pilar s/n
08906 L'Hospitalet de Llobregat (BCN)

Pubilla Cases

MAIcasa
L'AVENÇ IMMOBILIARI

Col·legiat nº 2575 API

L'HOSPITALET CENTRE
Pl. Mossen Homar, 17 - CP 08901
Tel. 93 338 26 23 - Fax 93 337 92 57
www.maicasa.com

Centre de Fisioteràpia

Fisioteràpia general i especialitats:
pediàtrica, respiratòria
uroginecològica i neurològica

Fisiolistic

Rambla Just Oliveras 48 2º 5ª 08901 L'H
933 371 440

Ca La Gori

Tapas Tapas
Platos combinados Plats combinats
Bocadillos Entrepans

Avda. Can Serra, 88C L'Hospitalet
Tel. 680 34 74 76

HS Gestió immobiliària
Confíen su gestión inmobiliaria

Nieves Heredia Suárez
Agent immobiliari
629 226 092

08907 L'Hospitalet | 930 15 58 16
info@hsgestioinmobiliaria.com
www.hsgestioinmobiliaria.com
Rambla Marina 456, 2a planta (Atico)

INSTALADOR AUTORIZADO DE:

- Agua, gas, electricidad • Calefacción, aire acondicionado • Reformas cocinas y baños
- Carpintería de madera y aluminio • Pintura y falsos techos

SERVIGRUPO

Llobregat, 41 - 08904 L'HOSPITALET
Tel. 93 448 13 73 - Fax 93 511 42 94
info@ica-servigrupo.com - www.ica-servigrupo.com

Nº AFILIADO
607 21 222

Churreria Chocolateria

FERNANDEZ

Ctra. Collblanc núm. 51
Tel. 93 448 27 90

L5 Collblanc
Hospitalet



8M / Dia Internacional de les Dones

La Diputació de Barcelona i els municipis de la demarcació fem polítiques feministes per construir ciutats i pobles igualitaris. Fem possible la igualtat!

DISSABTE 7 DE MARÇ

Presentació del llibre "Jo era un noi"

10.30h / Sala Chill-out Biblioteca Bellvitge (pl. de la Cultura, 1).

A càrrec de Fer Rivas.

Vermut musical amb Priscilla Barbosa

12.30h / Sala Chill-out Biblioteca Bellvitge (pl. de la Cultura, 1).

CONCERT CORAL DIA DE LA DONA

17.00h / Església Santa Eulàlia de Provençana.

A càrrec Coral Grup de Dones de Santa Eulàlia.

8M. Mujeres unidas: celebrando el empoderamiento y la igualdad

17.00h - 21.00h / Centre Cívic i Comunitari de L'Hospitalet La Florida (av. del Masnou, 50).

A càrrec d'Amina El Kamouni El Kasmi.

Xerrada, homenatge a dones, música i commemoració de l'aniversari de l'Associació Huel de Mujer.

Manifestació nocturna

19.00h / Sortida des de la plaça d'Amalvígia.

Concert del grup Las Bragas

22.00h / Pirulo de Bellvitge.

Hi col·labora: Comissió de Festes de Bellvitge.



DIUMENGE 8 DE MARÇ

Activitats- El camino i de la desigualtat - Photocall crític

11.00h / Plaça de l'Ajuntament (parada de Les Bruixes al Festidona).

A càrrec de l'Associació Feminista Les Bruixes.

Actes 8M

12.00h / Av. de Carmen Amaya (monòlit de les dones).



Lectura de manifest, actuació de les associades, exhibició de ball en línia, exhibició de ball flamenc.

DIMARTS 10 DE MARÇ

Lectures desesperades

18.00h / Centre d'Art Tecla Sala (av. de Josep Tarradellas i Joan, 44).

A càrrec de Montse Colomé (coreògrafa i ballarina), l'equip educatiu del Centre d'Art Tecla Sala i la participació del Grup de Dones de Collblanc-la Torrassa.

Lectures desesperades és un espai de trobada per llegir i comentar col·lectivament textos sobre pedagogia i arts contemporànies.

DIVENDRES 13 DE MARÇ

Mujeres, más allá de la bossa nova

19.00h / Centre Cultural Bellvitge-Gornal (pl. de la Cultura, 1).

A càrrec de Priscilla Barbosa Quartet.

ALTRES ACTIVITATS

DURANT TOT EL MES DE MARÇ

L'Hora del conte - El conte l'explico jo!

/ A totes les biblioteques.

A càrrec de Laberta Delpoblet.

El Surtidor
El mejor ingrediente es nuestro cliente
ROSTISERÍA
CHURRERÍA
932610894
C/ Enric Prat de la Riba, 215
08901 - L'Hospitalet de Llobregat

JUEVES · VIERNES · SÁBADO · DOMINGO · Y FESTIVOS DE 9 A 16 H
EL RINCÓN DE BELLVITGE

POLLOS A LA AST · CONEJOS · CANELONES
TAMBIÉN PLATOS PREPARADOS PARA LLEVAR
Avenida América, 27 - **BELLVITGE**
933 354 629

BAR MANOLO
— Surtido de tapas —

Abierto todos los días.
Menú de lunes a sábado.
Tel.: 934 497 901
Av. Masnou, 66

Pahissà i Pié des de 1979
SERIGRAFIA
i personalització tèxtil professional

Av. Fabregada, 30 - L'Hospitalet de Llob.
tiendapahissapie.com ☎ 692 99 44 43

Dolça Llar
Xarxa d'assessors immobiliaris
La diferència...la transparència
VALORACIONES GRATUITAS
Av. del Masnou 19, L'Hospitalet de Llobregat
672 446 071 - 93 023 36 43

jbl
FUSTERIA
Calle Iglesia, 52 - Local - 627 931 093
L'Hospitalet de Llobregat

CONTACTOLOGIA · AUDIOLOGIA · ÒPTICA
+50 AÑOS
de visión, escucha y vida
ÒPTICA AUDIOLOGIA COLOM
AVINGUDA D'EUROPA, 203-209 08907 L'HOSPITALET DE LLOBREGAT TEL: 93 264 07 45 OPTICACOLOM@COLOMOPTICOS.COM

FINS AL 8 DE MARÇ

Campanya de sensibilització i empoderament de les dones a les xarxes socials - Adona't a la xarxa

Socioeducativa

@ara.associacio



Exposició "SOM HISTÒRIQUES"

/ IES Pedraforca (c. Enginyer Moncunill, 2).

A càrrec de Joves per la Igualtat i la Solidaritat (JIS) i Associació de Serveis i Formació Socioeducativa (ARA).

FINS AL 15 DE MARÇ

Exposició "Elles també investiguen" i guia de lectura

/ Biblioteca La Bòbila (pl. de la Bòbila, 1).



FINS AL 27 DE MARÇ

Exposició "El tiempo: Camarón y unas joyas"

9.00h-14.00h i 16.00h-21.00h / Centre Cultural La Bòbila (pl. de la Bòbila, 1).

De Paca Hernández.

DIVENDRES 6 DE MARÇ

Fem camí cap a la igualtat #CEFL-H8M

Horari escolar/ Escoles de la ciutat.

Convidem totes les escoles de la ciutat a realitzar una acció conjunta on totes les persones de la comunitat educativa escriuran un disseny de progrés cap a la igualtat en un paper amb forma de papallona que es penjarà d'un arbre real o dibuixat al pati de l'escola.

Acció col·lectiva que convida a reflexionar sobre la igualtat de gènere, el respecte i la importància de la lluita de les dones al llarg de la història.

Projecció "La veu de Hind"

18.30h / Cines Filmax Gran Via (av. de la Granvia de L'Hospitalet, 75).

De Kaouther Ben Hania (2025). Preu: 10 €.

Les entrades s'han d'adquirir al següent enllaç: La voz de Hind en Cines FILMAX.

Espectacle inaugural Dansa Metropolitana 2026 - Ellas

20.00h / La Farga.

Espectacle inaugural Dansa Metropolitana 2026 - 8 MARÇ REFLEXIÓ I ACCIÓ!

20.00h / Espai escènic de l'Escola Municipal de Música Centre de les Arts (EMMCA).

A càrrec del Col·lectiu Soundpainting i professors de teatre i dansa de l'EMMCA.

DISSABTE 7 DE MARÇ

Petanca - VI melé de la dona

09.00h / Parc Alhambra.

Melé femenina per dupletes.

Lectura del manifest del Dia de la Dona.

Preu: 10 € / jugadora.

Inscripcions: 610 228 165 / 659 492 336.

DIUMENGE 8 DE MARÇ

Foro de mujeres

10.00h - 14.00h / Centre Cultural La Bòbila

DAVID QUIRÓS

Alcalde de L'Hospitalet



T'explico el que estem fent per millorar L'H Seguretat. Espai públic. Nous projectes que transformen barris Al teu Whatsapp. Sense filtres, de veritat.

ESCANEA EL QR I UNEIX-TE AL CANAL.



Socialistes de L'Hospitalet

Seguim la conversa a:

Instagram TikTok
Facebook LinkedIn



DE
L'HOSPI
DE VERITAT

(pl. de la Bòbila, 1).

A càrrec de l'Asociación de Ecuatorianos Unidos en Acción.

DILLUNS 9 DE MARÇ

Un tema de gènere

09.00h - 12.00h / Centre de Formació d'Hostaleria de L'Hospitalet (ctra. del Mig, 85-87).

A càrrec de la Unitat de Formació Qualificació Professional Activitat dirigida a l'alumnat del Centre de Formació d'Hostaleria i del Centre de Formació d'Eficiència i Sostenibilitat.

DIMARTS 10 DE MARÇ

6a Caminada del programa - Camina, fes salut i coneix L'Hospitalet

09.30h - 11.30h / Sortida des del Poliesportiu Municipal del Centre Marcel·lí Maneja (c. de la Riera de l'Escorxador, 15) / Final a la seu del CAID (pl. de Can Colom, 1).

Activitat gratuïta i oberta a públic general.

Cal inscripció prèvia. També es pot fer el mateix dia de la caminada.

Per a més informació: 671 460 777

LA SOCIETAT DE LA DESCONFIANÇA

18.00h / Via Zoom.

En directe a través del canal de Youtube:

www.youtube.com/@LHESPAIDEBAT.

A càrrec de Milagros Pérez Oliva i Victòria Camps.

TRENCANT ESTEREOTIPS.

TALLER DE SENSIBILITZACIÓ ENTORN AL 8M

IES Rubió i Ors (c. Molí, 24).

A càrrec de Joves per la Igualtat i la Solidaritat (JIS) Activitat adreçada als grups de joves líders de convivència de l'Institut Rubió i Ors.

DIMECRES 11 DE MARÇ

Menopausa en positiu: cos, ment i moviment

17.30h / Punt de Salut Jove (av. del Carrilet, 312, planta -1).

A càrrec d'una llevadora de l'ASSIR, una referent de Benestar Emocional Comunitari i una fisioterapeuta del Consorci Sanitari Integral.

En aquesta sessió comptarem amb la participació d'una llevadora, una psicòloga i una fisioterapeuta, que ens ajudaran a entendre la menopausa des de diferents àmbits: la salut sexual i reproductiva, la salut emocional i la salut física.

Cal confirmar assistència per WhatsApp o trucant al telèfon 671 460 777.

DISSABTE 14 DE MARÇ

IV Cicle DonaVeu. Flor de lava

19.00h / Auditori Barradas (rbla. de Just Oliveras, 56).

Preu: 15 €.

DIMECRES 18 DE MARÇ

Ciència i històries de cinema. Hysteria

19.00h / Centre Cultural Sant Josep (av. d'Isabel la Catòlica, 32).

Pel·lícula de Tanya Wexler (2011). A càrrec de Jordi Serrallonga.

Activitat inclosa dins de la programació de la Setmana del Cervell.



QF+442
CIFECAT

Ferreteria Pujol S.L.

Enric Prat de la Riba, 140
08901 L'HOSPITALET (BCN)
Tel.: 933 372 334
ferreteriapujol@yahoo.es

HERASOL ASSESSORS

HERASOL ASSESSORS

Áreas Jurídicas:
Fiscal · Laboral y contable
Gestión integral de empresas
Administración de alquileres
Tramitación de herencias
Seguros para empresas y particulares

Sant Joan, 36 bxs. - L'Hospitalet de Llobregat
Tel. i Fax: **932 610 170** · Mòbil: **695 904 341**

herasol@herasolassessors.com
www.herasolassessors.com

BAR RESTAURANTE

LARCON

- Menú diari
- Entrepans
- Esmorzars de forquilla

Segueix-nos a Facebook

C/ Roca i Umbert, 11
08907 L'Hospitalet de Ll.
935 338 011

SHOPFAMILY

Tu centro comercial online

- Compra cómodamente desde casa
- Miles de productos
- Primeras marcas

www.shopfamily.es

La Bruixa Nené

Tarot i vidència

806 502 176

Precio máximo minuto: 1,18 Red fija, 1,53 Red móvil. IVA incl.
Shop Family S.L. 08901 L'Hospitalet de Llobregat.

HERRERÍA - CERRAJERÍA
TALLERES C.PINO

SE REALIZAN TODO TIPO DE TRABAJOS:
PUERTAS DE TODO TIPO · REJAS · FORJA · BARANDILLAS · PERSIANAS · BALLESTAS
CERRAMIENTOS METÁLICOS · FABRICACIÓN · REPARACIÓN · MANTENIMIENTO
PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

C/ PAU SANS 24 - 08901 L'HOSPITALET (BCN)
TEL: 629 538 237 - TALLERES.CPINO@HOTMAIL.COM

**El 8 de marzo celebramos el día internacional de la mujer y su lucha desde tiempos ancestrales para liberarse de la opresión, explotación, discriminación y violencia machista.*

Los avances en derechos y libertades han sido notables pero las mujeres siguen siendo víctimas de la violencia de género, en diversos grados e intensidades desde el maltrato físico y psicológico hasta el feminicidio. Luchar contra eso requiere cambios sociales y compromiso institucional, además de poner límites y denunciar, para hacernos respetar en cualquier ámbito de la vida.

El feminismo vela por la igualdad de oportunidades para todas las personas sin excepción, sin importar el origen, género, color, creencias, clase social, ni pensamiento.

En un mundo feminista el bienestar global aumentaría. La humanidad solo sobrevivirá si todos los hombres y mujeres se sienten feministas, con los mismos derechos y libertades e igualdad de oportunidades para todos y todas, en el acceso a la educación, a la salud, a la seguridad, a la economía, y a los cargos de poder y liderazgo, compartiendo con la sociedad y el estado, los cuidados de la familia, y viendo en los demás a nuestros semejantes. Ese feminismo será la supervivencia del planeta y la oportunidad de desarrollar el potencial

humano en cuerpo y alma para ser lo más felices posible y hacer de nuestro mundo un lugar en paz, más bello y sostenible.

Necesitamos la fórmula y el lenguaje adecuado para reforzar los avances conseguidos en los derechos de las mujeres y consolidarlos.

La historia de la humanidad demuestra que la fuerza bruta se ha impuesto sobre los intereses y derechos de la mujer y las niñas, que han de esforzarse muchísimo más para conseguir las mismas cosas que los hombres o para acceder a cargos de poder y liderazgo. Millones de patentes, obras de arte, inventos y descubrimientos deberían ir a nombre de una mujer, pero a lo largo de la historia muchos hombres se los han adueñado, firmando como propios, los trabajos, el talento y los méritos de sus mujeres, de sus hijas, de sus empleadas o de sus esclavas. Si quieres que eso cambie, eres feminista, aunque aún no lo sepas.



La Junta Directiva de la Federación de Asociaciones Vecinales de Hospitalet de Llobregat.

8 DE MARÇ DE 2026

DIA DE LA DONA

**REINVINDICAR ELS
NOSTRES DRETS
NO ES ANAR
MASSA LLUNY**

Consulta el programa
del 4 al 18 de març
www.l-h.cat

Voler la igualtat no és buscar privilegis.
Assenyalar les desigualtats no és victimisme.
Exigir respecte **no és anar massa lluny**.
És avançar en el llarg camí que queda per recórrer.

Mercats vius, comerç fort: o reaccionem ara o deixem morir els barris

A l'Hospitalet tenim prop d'un 30% de parades i comerços tancats. No és una anècdota: és un símptoma. Si s'apaga el comerç, s'apaguen els barris. Els mercats no són només espais de venda; són infraestructura social, generen cohesió, seguretat i economia arrelada. I el que passa als mercats és el reflex del que està passant al conjunt del comerç de la ciutat.

Fa anys que anunciem plans estratègics que no arriben, estudis que no es concreten i compromisos que s'eternitzen. Mentrestant, les parades queden buides, els locals abaixen la persiana i la percepció de degradació s'estén. Això no és inevitable: és falta de prioritat política.

Des d'ERC+EUiA ho hem dit clar en la darrera moció aprovada al ple municipal sobre els mercats municipals: cal canviar el sistema de concessions. Les subhastes tancades i periòdiques són rígides i lentes. Quan una parada queda vacant, no podem esperar mesos o anys. Proposem subhastes obertes o permanents mentre hi hagi vacants, agilitat real en els tràmits i una actualització d'un reglament

que ha quedat desfasat. Transparència, sí. Però també eficàcia.

També cal vincular mercats i comerç amb polítiques actives d'ocupació: formació específica, acompanyament a joves i persones aturades, itineraris clars per accedir a una concessió o obrir un negoci. No podem permetre'ns retornar recursos destinats a formació mentre ens manca relleu generacional i emprendoria.

A la Nit del Comerç, l'alcalde va assumir el lideratge del comerç i dels mercats, comproment-se a visitar-los i a reunir-se amb paradistes i comerciants. Era un anunci rellevant. Però mesos després no s'ha mogut res en aquest sentit. No ens consta cap ronda de visites ni cap espai estable de treball amb paradistes i comerciants. El lideratge no es proclama: s'exerceix. I avui els mercats i el comerç en general continuen sense rumb clar.

Proposem també crear una bossa pública de locals buits que posi en contacte propietaris i joves emprenedors, amb

incentius i mediació municipal. Activar locals tancats és activar carrers, generar ocupació i reforçar la vida comunitària.

La pregunta és clara: quin model de ciutat volem? Si no creiem en el comerç de proximitat, diguem quina alternativa proposem. Grans superfícies? Plataformes digitals?

Carrers deserts?

Perquè l'alternativa a mercats vius i comerç fort no és la modernitat. L'alternativa és la decadència. I en la revitalització del comerç ens hi va el futur de la ciutat.



Jaume Graells
Portaveu municipal d'ERC+EUiA

Jaume Graells.

Portaveu d'ERC+EUiA i cap de l'oposició

la teua veu
A L'AJUNTAMENT



**esquerra
republicana**
L'HOSPITALET



**esquerra
unida i
alternativa**

Escriu-nos al whatsapp!



617 44 89 58



@esquerralh
erc@l-h.cat

SOS de los mercados ante la indiferencia socialista

La situación de los ocho mercados municipales nos preocupa, y mucho.

Los paradistas lo dicen claro: hace falta determinación y un apoyo real para frenar la decadencia que amenaza seriamente su futuro. Los nuevos hábitos de consumo y la fuerte competencia de los supermercados, los centros comerciales y las compras online han hecho que los mercados pasen de ser referentes a quedar en un segundo plano.

Aunque el gobierno municipal asegura estar comprometido, la percepción de los vendedores y de los clientes es totalmente distinta: los mercados se apagan y no se están impulsando medidas suficientes para revertir la situación. En la reunión anual que organiza el ayuntamiento con los comerciantes de la ciudad, el alcalde anunció que los mercados pasarían a depender directamente de Alcaldía, calificándolos como un “tema estratégico de ciudad”. Allí prometió reunirse con los paradistas antes de que finalizara 2025. Estamos en marzo y la reunión aún no se ha producido.

Mientras tanto, la degradación va a más. La falta de mantenimiento es evidente: goteras,

techos con deficiencias, pavimentos en mal estado o conductos de aire sucios en espacios donde se venden alimentos...

Además, el hecho de que haya muchas paradas vacías —de titularidad municipal pendientes de ser subastadas— perjudica la imagen decadente de los mercados y, por ende, la economía de quienes siguen manteniendo sus paradas activas.

Desde el Partido Popular consideramos que el Ayuntamiento debería asumir el mantenimiento de las paradas de las que es titular, para no perjudicar al resto de paradistas, quienes mantienen vivos nuestros mercados.

Lo que tenemos claro es que la gestión municipal socialista en relación con los mercados es nefasta, y les pedimos que, con urgencia, lleven a cabo una auditoría del estado real de las instalaciones de nuestros ocho mercados municipales para subsanar las deficiencias y, en paralelo, actualicen el Reglamento que les rige y que data del año 2007, el cual permite situaciones tan surrealistas como que en el Mercado de Collblanc haya pescaderías en activo ocupando paradas de las que no son titulares.

La falta de diligencia, el no permitir subastas de paradas a demanda en los mercados, y la falta de mantenimiento hacen al Ayuntamiento responsable de la degradación actual. El Ayuntamiento tiene la obligación de proteger y revitalizar nuestros mercados municipales; mirar hacia otro lado es condenarlos a desaparecer.



Sonia Esplugas

Portavoz Grupo municipal PP L'Hospitalet

Soluciones para acabar con la delincuencia en L'Hospitalet

- **Incrementar** el número de **agentes policiales** y reforzar su presencia en las calles.
- **Expulsión** inmediata de los extranjeros **multirreincidentes**.
- Defender la **permanencia** de la **Guardia Civil** y la **Policía Nacional** en todo el territorio.
- **Fondo extraordinario** de ayudas a las **Policías Locales** para mejorar sus recursos materiales y la ampliación de plantillas de agentes.
- **Desalojar** a los **okupas** en un máximo de 24h.

Contáctanos:

☎ 934 029 438

✉ pp@l-h.cat

☎ 678 09 07 35



La vivienda, un problema crónico en Hospitalet

En Hospitalet, con casi 300.000 habitantes, los portales inmobiliarios sólo ofrecen 73 viviendas en alquiler y, de estas, solo nueve por menos de 1.000 euros al mes. El precio por metro cuadrado de un piso en alquiler en nuestra ciudad se ha incrementado en más de un 40% en cinco años. Es innegable que las políticas de socialistas, populares y separatistas a lo largo de las últimas décadas son las que han causado la escasez y la carestía de la vivienda.

En el pleno del pasado mes de febrero, el gobierno socialista de Hospitalet aprobó su Pla Local de l'Habitatge, un plan puramente populista que no arreglará nada, porque no va a la raíz del problema, que no es otro que, en primer lugar, el incremento de la demanda por la avalancha migratoria y, en segundo lugar, la escasez en la oferta por la inseguridad de los propietarios a la hora de alquilar, y las dificultades para la construcción de vivienda nueva.

Mientras la izquierda y el separatismo sigan topando los precios y dando vía li-

bre a los inquilinucupas —inquilinos que no pagan y que no hay manera de desalojar con la ley en la mano—, el propietario preferirá no poner la vivienda en alquiler. Mientras no se supriman las políticas restrictivas que impiden construir y los laberintos burocráticos y las enormes cargas fiscales que ralentizan y encarecen la edificación, faltarán nuevas viviendas. Y mientras sigan entrando ilegalmente en España cientos de miles de inmigrantes, que luego PP y PSOE se apresuran a regularizar, la demanda seguirá creciendo y el precio seguirá subiendo. El gobierno municipal vuelve a engañar a los vecinos de Hospitalet, porque no está en su mano resolver el problema de la vivienda, mientras no se adopten medidas de carácter nacional.

VOX sí tiene un plan. Un plan de estímulo y apoyo explícito a la prosperidad familiar que convertirá de nuevo a España en un país de propietarios. Simplificaremos los trámites y reduciremos drásticamente los impuestos desde que se adquiere un terreno hasta la finaliza-

ción de la construcción. Derogaremos todas las medidas intervencionistas en el mercado del alquiler y aplicaremos mano dura contra la ocupación y la inquilinucupación. Inundaremos España de bloques de vivienda protegida para las familias españolas. Porque nuestro objetivo es que los españoles puedan volver a tener un hogar digno y estable. Por eso decimos sin complejos: en el acceso a la vivienda, los españoles siempre primero.



Francisco Javier González Priego
Portaveu de VOX a l'Hospitalet

EL PLAN DE CHOQUE DE VOX PARA LA VIVIENDA EN CATALUÑA

MÁS VIVIENDA

Liberalización del suelo no protegido y agilizar los trámites para la construcción de vivienda.

Fomentar el **alquiler de pisos vacíos** por la vía de **rebajar los impuestos** a los arrendadores.

OKUPACIÓN

Expulsión de los okupas por parte de la policía en 24 horas y asistencia integral a las víctimas.

FISCALIDAD

Eliminar el **ITP** y el **IVA**, así como el **AJD**, para favorecer la compra de la vivienda habitual.

Deducción en el **IRPF** de los gastos de la hipoteca o alquiler de la vivienda habitual.

VIVIENDA SOCIAL

Construcción de vivienda social con **perspectiva de familia y prioridad nacional**.

Eliminar burocracia y agilizar los trámites para acceder a ella.

VOX



@VOXLHospitalet



@VOXHospitaletdeLlobregat



Escoles i biblioteques, haurien de ser la nineta dels ulls de qualsevol govern progressista.

Escoles i biblioteques, haurien de ser una de les prioritats de les forces d'esquerra, que volem la igualtat, que defensem els drets de les persones, que impulsem les oportunitats per construir-se una vida digna, sense tenir en compte la situació social de partida.

Així ho van entendre les forces republicanes des del segle XIX, el moviment obrer anarquista i socialista, els moviments socials amb lideratge del partit comunista, el PSUC, que van lluitar per les escoles i les biblioteques. Així ho entenem nosaltres, les persones i grups que ens considerem hereus/ves d'aquestes tradicions.

Però, des de fa uns anys les nostres escoles i biblioteques pateixen una constant degradació en les seves condicions materials i en la seva dotació de recursos. Anem enrere en uns serveis públics que són un pilar fonamental en l'Estat del

Benestar, en la garantia dels drets bàsics i el desenvolupament humà. Anem enrere en el moment que la situació econòmica i social de la ciutat s'allunya del progrés global del país i els serveis públics més haurien de treballar per corregir les desigualtats.

La descripció de l'horrible situació de les infraestructures i les condicions laborals d'escoles i biblioteques de l'Hospitalet no cap en aquestes línies. Pel que fa a les biblioteques, el tancament de la de Santa Eulàlia fa cinc anys i els tancaments parcials d'altres en els últims dies en són una mostra. Pel que fa a les escoles, el no correcte funcionament de la calefacció a gairebé la meitat o els despreniments de façanes i sostres a, com a mínim, cinc, n'és una altra.

Generalitat i Ajuntament han de fer un gir en les seves polítiques envers aquests equipaments fonamentals per a la construcció d'una societat amb condicions de vida mínimament decents. No pot ser que l'Ajuntament dediqui els mateixos diners a manteniment d'es-

coles i a biblioteques que l'any passat quan s'ha demostrat que és una quantitat molt insuficient. Cal una reacció JA!



Manuel Domínguez

Portaveu del grup Municipal "L'Hospitalet en Comú Podem"

Amb els
Comuns

L'Hospitalet guanya vida



Escaneja el codi
QR i participa al
nostre grup de
WhatsApp!

comuns

Dia Internacional de les Dones a Begues

ACTES A PARTIR DEL DIA 6 DE MARÇ

DIVENDRES 6 DE MARÇ

Lectura manifest i espectacle “Monòlegs a la plaça”

12.00 h / Plaça de Camilo Riu.

Totes juguem

19.45 h / Pavelló Jaume Viñas Pi.

Partit obert de bàsquet a dones.

Concert Kris Tena

20.00 h / Teatre Goula.

Entrada gratuïta fins a esgotar aforament.

DIJOUS 12 DE MARÇ

Xerrada “Detectant l’abús narcisista en la parella”

18.30 h / Biblioteca La Ginesta.

Xerrada informativa sobre relacions i detecció d’abusos.

DISSABTE 14 DE MARÇ

Taller de sol pelvià

10.30 h / L’Escorxador

Inscripcions a jugembegues@gmail.com.

FINS AL 16 D’ABRIL (ELS DIJOUS)

Curs d’escriptura creativa i arquetips femenins

10.20 h -12.30 h / Centre Cívic El Roure.
Inscripcions a begues.dona@begues.cat.

DIMECRES 18 DE MARÇ

Xerrada “Del pilot automàtic al lideratge conscient”

18.00 h / Aula Polivalent Centre Cívic.

A càrrec de Marta Carrera.



Programa de Castelldefels

8M a Castelldefels

ACTES A PARTIR DEL DIA 6 DE MARÇ

DIVENDRES 6 DE MARÇ

Escola Salut de la Dona

9.30 h-11.00 h / Pediatria planta 2, CAP El Castell.

Xerrada sobre perimenopausa i postmenopausa.

Inscripcions:
cdf.digital/ESCOLA_SALUT_DONA.

Taller de Mindfulness

10.00 h-12.00 h / Espai Montserrat Roig.

Taller de Mindfulness per a la gestió de l’estrès.

A càrrec de Nora Spinedi.

DISSABTE 7 DE MARÇ

Women on Tour

A partir de les 19.00 h / Plaça de l’Església.

DIUMENGE 8 DE MARÇ

Castelldefels s’il·lumina per la igualtat

Ajuntament i plaça Colom.

Lectura del manifest institucional

12.00 h / Plaça de l’Església.

A càrrec de Sílvia Calvó, dissenyadora.

Exposició “Les dones que estimen la terra”

A partir de les 11.00 h / Plaça de l’Església.

A càrrec de Malaika Solidaria Asociación.

Lectura del manifest en defensa de l’esport femení

16.00 h / Pavelló de Can Vinader.

DIMARTS 10 DE MARÇ

Xerrada: “Les dones que donen vida a la terra”

18.30 h / Edifici de la República (c. Arcadi Balaguer, 29).

A càrrec de María Mejide.

DIMECRES 11 DE MARÇ

Tallers al carrer

10.00 h-13.00 h / Rambla de Blas Infante, 15.

Tertúlies amb Veus de Dones: “Sororitat pràctica”

17.00 h-18.00 h / Espai Montserrat Roig.

Acàrrec de la psicòloga Carolina Mai Nguyen.

DIVENDRES 13 DE MARÇ

Taller de Mindfulness

10.00 h-12.00 h / Espai Montserrat Roig.

A càrrec de Nora Spinedi.

DISSABTE 14 DE MARÇ

Hora del conte: “Camille Claudel”

12.00 h / Biblioteca Ramon Fernàndez Jurado. A càrrec de Clara Jansà.

DIJOUS 19 DE MARÇ

Documental del mes: “Omníth trot-hons”

19.00 h / Biblioteca Ramon Fernàndez Jurado – Espai Margarida Xirgu.

Dijous 19 a les 19 h.

DIVENDRES 20 DE MARÇ

Taller de Mindfulness

10.00 h-12.00 h / Espai Montserrat Roig.

DIVENDRES 27 DE MARÇ

Taller de Mindfulness

10.00 h-12.00 h / Espai Montserrat Roig.

Programa de Castellví de Rosanes

Dia de les Dones

Els actes commemoratius del 8M a Castellví de Rosanes aniran del 6 al 8 de març, i en aquesta ocasió inclouran propostes que posen l'accent en la memòria individual i col·lectiva de les dones.

DIVENDRES 6 DE MARÇ

Lectura del manifest + creació col·lectiva d'una pancarta

18.30 h / Centre Cívic de Can Sunyer i Valldaina.

DISSABTE 7 DE MARÇ

18.30 h / Saló de plens.

'Tartrà' i Monòleg teatral de Mariona Ríos

Tres dones i tres generacions. Un viatge personal i entranyable a través de la història de la vinya, el vi i el territori. Brindis amb cava al final de l'actuació.

DIUMENGE 8 DE MARÇ

Lectura del manifest + 'Dones treballadores. Motor de la vida quotidiana'

11.30 h / Sala del CCR.

Un homenatge a les dones emprenedores de Castellví al llarg del s.XX. Recordarem i/o descobrirem la vida i feina de diferents veïnes

del nostre municipi a manera d'homenatge a totes les dones treballadores.

Activitat amb acompanyament musical.
Vermut al final de l'acte

Els actes els organitza l'Ajuntament amb suport de la Diputació de Barcelona i el Consell Comarcal del Baix Llobregat.



Programa de Cervelló

Dia Internacional de les Dones

DIVENDRES 6 DE MARÇ

Lectura de manifest

12.00 h / Ajuntament.

A càrrec de Vicky Castellanos, consellera de Feminismes i Gent Gran, Consell Comarcal del Baix Llobregat. Repartiment de llaços a càrrec de l'Associació de Dones de Cervelló.

Cloenda Tallers d'escriptura del Premi Delta

18.00 h / Sala polivalent Biblioteca.

DISSABTE 7 DE MARÇ

Sopar 8M de l'Associació de Dones

21.00 h / Sala del Teatre (Centre Cívic l'Ate-neu).

DIUMENGE 8 DE MARÇ

Jornada reivindicativa amb motiu del Dia Internacional de les Dones

Us convidem a sumar-vos a la Manifestació de Barcelona.

DILLUNS 9 DE MARÇ

Xerrada: La pressió estètica i les seves conseqüències en la salut mental

17.30 h / Sala Tarradellas (Centre Cívic l'Ate-neu).

A càrrec de Marina Portillo de la Osa, referent de Benestar Emocional Comunitari EAP Vallirana.

DIMECRES 11 DE MARÇ

Taller: Crea el teu propi fanzín sobre el 8M

16.30 h / Sala Tarradellas (Centre Cívic l'Ate-neu).

DIJOUS 12 DE MARÇ

Escape room per a joves

17.00 h / Sala de Plens (Ajuntament de Cervelló).

Activitat de sensibilització vinculada a la campanya "Dones que Transformen", amb el suport de la Diputació de Barcelona.

DIVENDRES 13 DE MARÇ**Espai de conversa “Dones grans, grans dones”**

10.15 h / Casal de la Gent Gran Josep Tarradellas.

Presentació Mural: Una qüestió de mirada: com les imatges construeixen el discurs i col·loqui sobre la pressió estètica vers les dones grans i la seva diversitat

DISSABTE 14 DE MARÇ**1r Torneig individual femení amistós**

9.30 h / Centre Cívic l'Ateneu (Sala Tarradellas). Organitza: Club d'escacs Cervelló.

DILLUNS 16 DE MARÇ**Taller STEAM: Coet Volador**

17.30 h / Sala Tarradellas (Centre Cívic l'Ateneu).

Coneixerem les aportacions espacials de Katherine Johnson i crearem un coet en miniatura propulsat per una reacció química. Públic familiar amb infants de 6 a 12 anys.

DIMECRES 18 DE MARÇ**Taller “Habitant el cos”**

17.30 h / Sala Tarradellas (Centre Cívic l'Ateneu).

Impulsat per la Diputació de Barcelona

DEL 19 AL 30 DE MARÇ**Habitar el meu cos: exposició itinerant sobre la pressió estètica**

Biblioteca.

Amb el suport de la Diputació de Barcelona.

DURANT EL MES DE MARÇ**Programa de ràdio especial 8M sobre la pressió estètica**

A càrrec de les i els joves del Servei d'Intervenció Socioeducativa de La Nau i amb la col·laboració de Ràdio Cervelló.

Tallers projecte d'educació sexual i prevenció de les violències masclistes

A càrrec de la Fundació Candela. Institut de Cervelló.

Dimarts 3 de març: 1r ESO Volem un món diferent? No el fem desigual! Taller de desigualtats i prevenció de la discriminació.

Dimarts 17 de març: 1r ESO El meu cos no entén de cànons. Taller d'autoestima vers el propi cos i prevenció de les violències estètiques.

FINS AL 7 DE MARÇ**Exposició “Les dones i l'art”**

Aparador Biblioteca municipal.

A càrrec de l'Associació de les Dones.

FINS AL 13 DE MARÇ**Racó bibliogràfic**

Biblioteca municipal.

Selecció de llibres amb motiu del Dia Internacional de les Dones.

12 I 26 DE MARÇ**Sessions del grup terapèutic per a dones**

A càrrec de l'Estela Mejias Diez, psicòloga del SIAD itinerant del Consell Comarcal del Baix Llobregat (ACTIVITAT PRIVADA.)



8M. Dia Internacional de la Dona a Corbera de Llobregat

Corbera celebrarà el Dia Internacional de les Dones (8M) amb un programa d'activitats que s'estendrà fins al 14 de març.

La programació inclou tallers, espectacles, activitats educatives, presentacions literàries i espais de participació ciutadana amb l'objectiu de promoure la igualtat i visibilitzar la lluita feminista.

El 12, 19 i 26 de març tindrà lloc el taller Arquetips femenins i escriptura creativa, a la sala polivalent de la Biblioteca Can Baró, impartit per Maria Rosa Nogué, professora de l'Escola d'Espectura de l'Ateneu Barcelonès. L'activitat requereix inscripció prèvia.

El 6 de març, l'alumnat de 5è i 6è del CEIP El Cau de la Guineu participarà en l'activitat teatralitzada El paper de la dona a la ciència: Marie Curie, a càrrec de la Cia. Història i Teatre, que combina teatre interactiu, experiment científic i col·loqui.

El mateix 8 de març, Ràdio Corbera oferirà un programa especial dedicat a dones que han alçat la veu contra la injustícia i a favor d'un feminisme combatiu. A més, a les 12 h, la plaça Sant Antoni acollirà l'espectacle-vermut D'aquells boleros, aquests contes, una proposta que fusiona música i narració amb humor i sensibilitat.

El 9 de març, l'Àrea d'Igualtat obrirà un espai participatiu amb la sessió Construïm juntes el nou Pla d'Igualtat, amb l'objectiu de definir col·lectivament les línies de treball municipals en matèria d'igualtat. L'activitat compta amb el suport de la Fundació Ferrer i Guàrdia i la Diputació de Barcelona.

El 10 de març, la Biblioteca Municipal Can Baró acollirà la presentació del llibre Les deesses que hi ha en mi, d'Amàlia Sanchís, un viatge poètic a través de figures mítiques femenines que reivindica la força i la memòria de les dones.

La programació es clourà el 14 de març amb l'espectacle familiar Rigoberta i el Windigo, al teatre Diadema, una llegenda ancestral que convida a reflexionar sobre el món actual a través del simbolisme.

Amb aquest conjunt d'activitats, Corbera reafirma el seu compromís amb la igualtat de gènere i la construcció d'una societat més justa, inclusiva i equitativa.



Dia Internacional de les Dones 2026

ACTES A PARTIR DEL DIA 6 DE MARÇ

RESUM D'ACTES

DIUMENGE 8 DE MARÇ

Acte commemoratiu del Dia Internacional de la Dona Treballadora

12.00 h / Plaça de l'Església.

Lectura del manifest a càrrec de les dones representants integrants dels casals de gent gran de la ciutat. Actuació de la coral Lluna d'Argent sota la direcció d'Enric Gavalda.

[En cas de pluja, al Patronat Cultural Recreatiu.]

DILLUNS 16 DE MARÇ

'Un lugar común', de Celia Giraldo

18.00 h / Auditori Sant Ildefons.

Pel·lícula guanyadora del Premi Gaudí 2025 a la millor direcció novell. Cinefòrum amb la directora, la cornellanenca Celia Giraldo, i Mireia Navarro, directora de Ràdio Cornellà. Inscripcions al CIRD: 93 474 28 41 > :

igualtat@aj-cornella.cat

DIJOUS 26 DE MARÇ

Dones i arts escèniques de Cornellà

19.00 h / Auditori de Cornellà.

Acte commemoratiu per visibilitzar i reconèixer el paper de les dones en les arts escèniques de la ciutat.

Invitacions: CIRD (C. Mossèn Jacint Verdaguer 16-18) > 93 474 28 41 > :

igualtat@aj-cornella.cat.

DISSABTE 28 DE MARÇ

16è Torneig de la Dona – Memorial Joaquín Lumeras

15.00 h / Camp municipal de futbol de Font-santa-Fatjó.

Hi participen: CF La Roca PBB, RCD Espanyol, CD Font-santa-Fatjó i FC Santboià.

Programació completa:

https://www.cornella.cat/ca/media/igualtat-inclusio-i-diversitat/politiques-digualtat/dona_26_web.pdf.



Programa del Papiol

Actes 8M 2026

ACTES A PARTIR DEL DIA 6 DE MARÇ

DIVENDRES 6 DE MARÇ

Presentació de 2 llibres amb les seves autores

19.00 h / Biblioteca Municipal Valentí Almirall.

'El forat de la Mitja Lluna' de Leonor Parreu Dalmases i 'La Riera de la Salut' de Laura López Cañameras.

Lectura del manifest

19.45 h / Gimnàs Escola Pau Vila.

A càrrec de la regidora d'igualtat, Àgela Flores Rubio.

Xerrada "Dona i muntanya" amb Núria Picas

20.00 h / Gimnàs Escola Pau Vila.

Reconeguda Campiona del Món d'Ultra Trails i guanyadora de l'Ultra Trail del Montblanc.

DISSABTE 7 DE MARÇ

Inauguració exposició DonArt · Dones creatives del Papiol

12.00 h / Espai expositiu municipal

Cercavila amb el Cavall Armat, Grallers, Timbalers i Diables del Papiol

19.00 h / Carrers del municipi

DIUMENGE 8 DE MARÇ

Xerrada i classe dirigida d'entrenament de força per a dones

10.00 h / CEM El Papiol

La importància de l'entrenament de força en les dones, amb Ruth i Gina de l'equip de futbol de veteranes del Papiol.

Funció infantil "La rateta voladora"

12.00 h / Parc 1 d'octubre

A càrrec de la cia Mitjana i Mitjoneta.

Activitat infantil (+3 anys).



8M al Prat

ACTES A PARTIR DEL DIA 6 DE MARÇ

9, 16 I 23 DE MARÇ

Les dones de la nostra vida

18.00 h / Centre Cívic Jardins de la Pau.

DIVENDRES 6 DE MARÇ

Concurs de jocs de taula

10.00 h / Centre Cívic Jardins de la Pau.

Projecció pel·lícula

16.00 h / Centre Cívic Jardins de la Pau.

DISSABTE 7 DE MARÇ

Veus que transformen

10.30 h / Centre Cívic Palmira Domènech

L'Hora del conte: "Heroïnes reals: dones amb superpoders"

11.00 h / Biblioteca Antonio Martín.

Espai 8M: DJs, activitats i dinamitzacions

17.00 h / Plaça de Catalunya.

Marxa reivindicativa

18.30 h / Verge de Montserrat amb Frederic Soler.

Acte central Dia Internacional de les Dones

19.00 h / Plaça de Catalunya.

DIUMENGE 8 DE MARÇ

Accés gratuït per a les dones de la ciutat

07.15 h / CEM Sagnier, CEM Estruch i CEM Fondo d'En Peixo.

DILLUNS 9 DE MARÇ

En veu femenina: autoconeixement i autolideratge a través dels nostres arquetips femenins

09.30 h / Centre de Promoció Econòmica.

DIMARTS 10 DE MARÇ

Tardes Joves: Taller de creació urbana 8M

17.30 h / Centre Cívic Palmira Domènech

El biaix de gènere també a la Viquipèdia catalana

19.00 h / Centre Cívic Palmira Domènech.

DISSABTE 14 DE MARÇ

Retir urbà. loga, meditació i bany sonor

09.30 h / Centre Cívic Palmira.

Paraula World Tour

22.00 h / La Capsa.

DIMECRES 18 DE MARÇ

Cine club: La buena letra

18.30 h / Cinema Capri.

DIMARTS 24 DE MARÇ

Taula rodona: Parlem de dones (i altres gèneres) en el món digital

18.00 h / Centre Cívic Palmira Domènech.

DIMECRES 25 DE MARÇ

Club de lectura En femení: la veu i la paraula

17.30 h / Biblioteca Antonio Martín.



Programa d'Esplugues de Llobregat

Dia Internacional de les Dones

ACTES A PARTIR DEL DIA 6 DE MARÇ

DIVENDRES 6 DE MARÇ

Creem flors per la igualtat

17.30 h / Espai Jove Remolí.

Inscripció:

<https://my.weezevent.com/activitats-puntual>.

Sopar de les Dones – Obertura de portes

19.30 h / CEM Les Moreres.

Lectura del manifest i actuació de Les que faltaband

20.00 h / CEM Les Moreres.
Berta Peñalver presentarà l'acte.

Sopar amb inscripció

21.00 h / CEM Les Moreres.

Inscripció: dones@esplugues.cat

Bingo musical amb DJ Brau'nies

22.30 h / CEM Les Moreres.

Activitat de cloenda de la festa.

DISSABTE 7 DE MARÇ

Concert "Cicatiurius – FEMCant"

19.00 h - 20.15 h / Teatre Joan Brillas de

L'Avenç.

Entrades: www.entrapolis.com/entrades/cicatiurius-femcant.

Teatre "Petites històries, grans dones"

17.00 h / Museu Can Tinturé.

Descobrirem la ceramista Sophie Aguilera.

Inscripcions: 934 700 218.

museus@esplugues.cat.

DIUMENGE 8 DE MARÇ

Manifestació unitària a Barcelona

11.30 h / Jardinet de Gràcia.

DILLUNS 9 DE MARÇ

Lectura del manifest 8M

12.00 h / Casa Consistorial.

Amb suport en llengua de signes.

Fes la teva xapa feminista

17.30 h / Oficina Jove d'Emancipació

Inscripció:

<https://my.weezevent.com/activitats-puntual>.

DIMECRES 11 DE MARÇ

Taller d'incontinència urinària i sòl pelvià

18.00 h - 19.00 h / AADD de Can Vidalet
El Taller (c. Verge de la Mercè, 1).

Cloenda 17a edició Re-Imagina't

18.00 h / Francesca Bonnemaison.

Informació: 932 68 73 60.

DIJOUS 12 DE MARÇ

Visita informativa al CIRD Vil·la Pepita

10.00 h - 11.30 h / CIRD Vil·la Pepita.

Dins del circuit d'acollida. Amb inscripció prèvia.

Tarda d'escacs per a dones

16.30 h - 19.00 h / CIRD Vil·la Pepita

Per a tots els nivells. Amb inscripció prèvia.

Nutrició en menopausa

18.30 h - 19.30 h / Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues.

DIVENDRES 13 DE MARÇ

Punt lila

9.00 h - 13.00 h / Mercat Municipal de Can Vidalet.

DILLUNS 16 DE MARÇ

Cinefòrum Gent gran 'La boda de Rosa'

17.00 h / Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues.

Xerrada 'Cosificació i pressió estètica: les dones com a objectes, no com a subjectes'

19.00 h - 20.15 h / Teatre Joan Brillas de L'Avenç.

DIMARTS 17 DE MARÇ

Conferència 'Patronato de Protección de la Mujer, una història silenciada'

18.00 h / La Masoveria de Can Tinturé.

DIMECRES 18 DE MARÇ

Punt lila

9.00 h - 13.00 h / Mercat setmanal de La Plana, c. del Carme amb c. Rovellat.

Entre dones: Unim-nos! Què és la sororitat?'

17.00 h - 18.30 h / AADD La Plana (c. del Bruc, 40). Amb inscripció prèvia.

DIJOUS 19 DE MARÇ

Reimagina't la teva vida. Taller reflexiu a partir de curts fets per joves

17.30 h / Espai Jove Remolí.

Inscripció:

<https://my.weezevent.com/activitats-puntual>.

DIVENDRES 20 DE MARÇ

Cinefòrum 'The Hours'

9.15 h / AADD La Plana. Preu 6€.
Inscripcions presencials: Dimarts de 17 a 19 h. A c. Bruc, 40.

DIUMENGE 22 DE MARÇ

Teatre 'Trencant el silenci' de L'Endoll.

19.00 h / Teatre Joan Brillas de L'Avenç.

Entrades:

avencesplugues.cat/activitats/trencant-el-silenci/

DIMARTS 24 DE MARÇ

Club de lectura feminista, amb Associació de Dones Escriptores d'Esplugues (ADEE) 'Queda't amb mi' d'Ayòbami Adébáyò

18.00 h - 19.30 h / CIRD Vil·la Pepita.

DIMECRES 25 DE MARÇ

Espai de diàleg 'Dones i discapacitat'

11.00 h / CIRD Vil·la Pepita.

Amb inscripció prèvia.

DIJOUS 26 DE MARÇ

Marxa exploratòria per identificar punts foscos. Amb intervenció teatral 'Onades de dones' de la Xixa Lab.

18.30 h / Punt de trobada: CIRD Vil·la Pepita.

Amb inscripció prèvia.

MUSEUS

DEL 6 DE MARÇ AL 7 D'ABRIL

Exposició 'Sophie Aguilera, sensibilitat a flor de ceràmica'

18.30 h / Museu Can Tinturé.

DIVENDRES 10 D'ABRIL

Teatre. 'Dones del 36: contra el feixisme i la Guerra Civil'

20.00 h / Casal de Cultura Robert Brillas.





Rostisseria
Lara
93 010 38 46

MENU DEL DÍA

PRIMERO + SEGUNDO + POSTRE

7,90 €

C / Menta 15
Esplugues de Llobregat

“Realitats diverses, una mateixa lluita”, per reivindicar la igualtat de les dones a Gavà

L'Ajuntament de Gavà centra la celebració del Dia Internacional de les Dones en les realitats diverses que viuen les dones, però que estan unides en la lluita per la igualtat i la dignitat. Per conscienciar, debatre i reflexionar sobre aquesta realitat s'han programat tot un seguit d'activitats en què es posarà de manifest les diferents realitats que envolten les dones.

El 8M és una jornada de reivindicació, d'empoderament i també de reflexió sobre els reptes que encara s'han d'assolir per aconseguir una igualtat plena i efectiva. L'alcaldessa de Gavà, Gemma Badia ha manifestat que **“la programació d'enguany vol visibilitzar que les desigualtats no afecten a totes les dones de la mateixa manera. El fet de ser dona ja comporta desigualtats estructurals, que s'intensifiquen quan conflueixen altres factors com la classe social, l'origen, l'edat, la cultura, l'orientació sexual o la identitat de gènere. No totes les dones gaudeixen dels mateixos privilegis ni pateixen les mateixes opressions”**.

Per a Badia **“és important visibilitzar aquestes desigualtats. La pedagogia és el que ens porta cap a la igualtat, i volem homenatjar-les i també reconèixer-les, saber qui són”**.

Realitats diverses

- Diversitat cultural: En el context actual, marcat per discursos excloents, es vol posar el focus en aquesta diversitat i les discriminacions que pateixen les dones. En moltes ocasions, les dones migrants, refugiades i racialitzades afronten una doble

discriminació: per raó de gènere i per la seva condició d'origen o identitat cultural.

- Discriminació per gènere i identitat sexual: Parlem de les dones que formen part de la comunitat LGTBIQ+, que lluiten per ser acceptades en una societat que sovint els nega drets fonamentals i reconeixement.

L'Observatori Contra l'LGTBI-fòbia ha registrat el 2025 un total de 353 denúncies per LGTBI-fòbia, xifra més alta des que l'entitat recull dades. En comparació amb altres anys suposa un increment de l'11% respecte a 2024 (318) i del 16,5% respecte de 2023 (303).

L'origen més registrat és per gaifòbia, seguit de transfòbia, col·lectiu trans, lesbofòbia.

- Discriminació de classe social: Les dones amb menys recursos econòmics pateixen amb més intensitat les desigualtats estructurals amb una repercussió directa en les seves vides i les seves oportunitats.

Una mateixa lluita:

Tot i la diversitat d'experiències, la lluita és compartida:

- Unitat davant la diversitat: Malgrat les diferències que poden existir, la lluita és la mateixa: la igualtat real entre dones i homes, la lluita contra la violència masclista i per una societat més justa i inclusiva.

- Mateixos drets laborals i socials: Lluita per tenir les mateixes oportunitats, el mateix salari, accés a llocs de responsabilitat sense tenir en compte la cultura, origen o classe social.

- Educació i empoderament: és fonamental

garantir una educació inclusiva que promogui els drets de les dones i ajudi a construir una realitat més justa i equitativa.

En aquest 8M no podem oblidar l'increment dels casos de violència masclista i vicària. Les dades són alarmants: des de principis d'any, una víctima cada 5 dies. Unes xifres que han suposat un repunt de casos, 10 dones han estat assassinades en crims de violència masclista. A aquesta dada cal sumar els dos menors morts en casos de violència vicària.

Activitats 8M

La programació entorn del Dia Internacional de les Dones s'iniciarà el pròxim 6 de març amb l'exposició “Dona”, un projecte fotogràfic de l'Associació fotogràfica de Gavà. El programa es completa amb xerrades, teatre, contacontes, exposicions i activitats culturals entre altres.

L'acte central serà el diumenge 8 de març amb la lectura del manifest, una cercavila lila amb les entitats de cultura popular i jocs infantils.

Tota la programació del 8M a Gavà es pot consultar a gavaciutat.cat



Cursa de la Dona de la Palma de Cervelló

La Cursa de la Dona de la Palma de Cervelló celebra la desena edició el proper 8 de març i omple el poble d'esperança. És molt més que esport: és un crit col·lectiu per la igualtat i també un crit a la participació de tothom. Cada pas suma en la lluita contra les desigualtats i les violències masclistes. Participar-hi és fer comunitat i avançar cap a una societat més justa. Us hi esperem!



Programa de Martorell

8M Dia Internacional de les Dones

ACTES A PARTIR DEL 6 DE MARÇ

DIVENDRES 6 DE MARÇ

Presentació de dos llibres: Tu mujer de poder. El camino de vuelta a ti i La profe me tiene manía

18.30 h / Biblioteca Francesc Pujols.

Esriptora: Sònia Martínez.

Presenta autora: Eulàlia Carafí.

Activitat gratuïta.

Reserves: entrades.martorell.cat.

Espectacle musical: American Pie

21.00 h / Sala Teatre El Progrés.

A càrrec de Divinas.

Venda d'entrades a entrades.martorell.cat.

DISSABTE 7 DE MARÇ

Cinema: L'estació de les dones

18.00 h / Casa de Cultura de la Vila.

No recomanat per a menors de 16 anys.

Venda d'entrades a entrades.martorell.cat

DIUMENGE 8 DE MARÇ

Lectura del manifest institucional del 8M

18.00 h / Plaça de les Cultures.

A càrrec de la regidora d'Igualtat, Reme Márquez.

Bingo musical en veu de dona

18.30 h / Bar Restaurant Centre Cultural.

Activitat oberta a tothom

DIMARTS 10 DE MARÇ

Sessió d'hipopressius

11.15h i 16.00 h / CIES (Centre Integral d'Esport i Salut de Martorell).

A càrrec d'Erika Giménez, d'Espai Biosfera

Activitat gratuïta.

Reserves: entrades.martorell.cat.

DIVENDRES 13 DE MARÇ

Conferència: Dones, oficis i transmissió del coneixement: una altra mirada sobre la producció de la història a Martorell

19.00 h / Antiga Farmàcia Bujons.

A càrrec de la Dra. Esther Travé Allepuz.

Activitat gratuïta.

DISSABTE 14 DE MARÇ

Taller de defensa femenina

10.00 h-13.00 h / IEM (Instal·lacions Esportives Municipals).

Un any més, l'Associació Nihon Tai Jitsu ofereix un taller gratuït de defensa femenina obert a dones de totes les edats. No cal tenir experiència prèvia. Grup no mixt. Porta roba còmoda i aigua.

Imprescindible reservar plaça a

marnitai@hotmail.es

o al telèfon/whatsapp 685 55 76 77.

On són les dones a L'Enrajolada?

11.00 h / L'Enrajolada, Casa Museu Santacana.

Un recorregut pel passat de L'Enrajolada, Casa Museu Santacana a través de les seves col·leccions que ens convida a revisar el relat històric des d'una mirada de gènere.

A càrrec de Gemma Jiménez, historiadora especialista en estudis de gènere i moviments feministes.

Activitat gratuïta.

Reserves: entrades.martorell.cat.

DIUMENGE 15 DE MARÇ

Visita comentada en clau de gènere

12.00 h / MUXART, Espai d'Art i Creació Contemporanis.

Visita comentada en clau de gènere a l'exposició "I de sobte, l'atzar. Incerteses, destins i casualitats en la Col·lecció MACBA".

A càrrec de Claudia Elies, comissària de la mostra.

Activitat gratuïta.

Reserves: entrades.martorell.cat.



Programa de Molins de Rei

Dia Internacional de les Dones

ACTES A PARTIR DEL 6 DE MARÇ

FINS AL 7 DE MARÇ

Aconsegueix la 'Panera cultural' feminista de la Biblioteca el Molí!

Biblioteca El Molí.

Fins al 7 de març, podeu omplir una butlleta de participació cada vegada que utilitzeu el servei de préstec de la Biblioteca el

Molí. El dilluns 9 de març donarem a conèixer els afortunats a la web de la Biblioteca:

www.bibliotecaelmoli.cat

Per a tots els públics. Per a més informació, contacteu amb la Biblioteca.

DIVENDRES 6 DE MARÇ

Actuació musical de la coral Cor Dona del Casal de la Dona

11.00 h / Plaça Catalunya. Posteriorment a l'actuació s'oferirà una xocolatada.

Xerrada sobre Sofonisba Anguissola, pintora renaixentista

19.00 h / Sala La Gòtica – Museu del Renaixement.

A càrrec de Bea Porqueres.

DISSABTE 7 DE MARÇ

Descoberta d'una placa en record de la Caterina Casas i Maymó

12.00 h / Cementiri municipal.

Lectura del Manifest Institucional**18.30 h** / Plaça Catalunya.

Lectura del Manifest Institucional.

Inauguració de l'exposició col·lectiva "Trajectòria" — Una mostra d'art fet amb ulls de dona**19.30 h** / Sala d'exposicions de Ca n'Ametller.**DIVENDRES 13 DE MARÇ****Hora del conte (+3 anys): Nenes valentes****17.30 h** / Biblioteca El Molí.

A càrrec de Sara Genovart.

Activitat per a famílies amb nens i nenes a partir de 3 anys. Places limitades. Inscripcions obertes. La inscripció només serà vàlida un cop hagi estat confirmada per la Biblioteca el Molí.

DIMECRES 18 DE MARÇ**Presentació de llibre Arrelada, de Marina Tomàs Folch****18.30 h** / Biblioteca El Molí.

A càrrec de l'autora i de Carme Heredia, llicenciada en filologia catalana.

Entrada lliure. Aforament limitat.

Cinefòrum: Sortint del cinema... Las margaritas (Sedmikrásky)**19.00 h** / Biblioteca El Molí.

Amb la participació de Joan Domènech.

Places disponibles. Si hi vols assistir, posa't en contacte amb la Biblioteca.

DIMECRES 20 DE MARÇ**Taller de cuina crítica i decolonial****19.00 h** / Biblioteca El Molí.

Taller a càrrec d'Anna Luisa Islar.

Places limitades. Inscripcions obertes. La inscripció només serà vàlida un cop hagi estat confirmada per la Biblioteca el Molí.

DISSABTE 21 DE MARÇ**Mostra de Cinema de Drets Humans i Interculturalitat: Projectió de cinema infantil (+5 anys) de la pel·lícula Hola Frida!****11.00 h** / Biblioteca El Molí. De Karine Vézi-na i André Kadi.

Activitat per a famílies amb nens i nenes a partir de 5 anys. Places limitades. Inscripcions obertes. La inscripció només serà vàlida un cop hagi estat confirmada per la Biblioteca el Molí.

DILLUNS 23 DE MARÇ**Club de còmic: El difícil mañana, d'Eleanor Davis****18.30 h** / Biblioteca El Molí.

Amb la participació de Pau Moratalla. Places exhaurides. Si hi vols assistir, posa't en contacte amb la Biblioteca.

DIMECRES 25 DE MARÇ**Projectió de la pel·lícula ADAM****18.30 h** / Foment Cultural i Artístic.

Dins del marc de la XIX Edició de la Mostra de Cinema de Drets Humans i Interculturalitat de Molins de Rei.

- 18.30 h. Presentació i projecció del film.
- 20.10 h. Taula rodona amb la participació de:

Rachid El Younoussi, autor del llibre El movimiento yihadista global.

Fátima Zohra Farati Hajjar, activista social.

Fátima Amrani Alaoui, defensora de la igualtat i la ciutadania.

- 20.45 h. Degustació de productes típics àrabs.
- 21.15 h. Fi de l'acte.

País convidat: Marroc.

Sessió gratuïta.

Programa de Pallejà**8M a Pallejà****ACTES A PARTIR DEL 6 DE MARÇ
DEL 6 DE MARÇ AL 2 D'ABRIL****Exposició :Dones per Descobrir****Horari castell** / Passadís Biblioteca 26 de març al 2 d'abril sala d'exposicions del Castell.**DIUMENGE 9 DE MARÇ****Lectura institucional amb la participació de l'alumnat del punt T'escolto de l'INS****10.00 h** / Ajuntament de Pallejà.**IV pujada antena - Fum Lila****10.30 h** / Ajuntament-Antena.**DIMARTS 11 DE MARÇ****Tallers - Dissenya i estampa la teva bossa 8 M"****18.00 h** / Biblioteca.**DIMECRES 12 DE MARÇ****DIMECRES 18 DE MARÇ****Projectió de la pel·lícula Figures ocultes i posterior tertúlia****17.00 h** / Sala d'actes del castell.**Club de lectura: infantil A, B, C i la Sra. Smith de Núria Parera****18.30 h** / Biblioteca.**DIVENDRES 20 DE MARÇ****Tallers - Despertar la consciència a través del cos****20.15 h** / Molinada.**Xerrada: Policia Local****18.00 h** / Sala d'actes del Castell.**DISSABTE 21 DE MARÇ****Teatre: "No me toques el cuento"****19.00 h** / Pal·ladi.**DISSABTE 28 DE MARÇ****Club de lectura d'adults: París era mujer: retratos de la orilla izquierda del Sena d'Andrea Weiss****11.00 h** / Biblioteca.**16,17 I 20 DE MARÇ****Formació: Les pors que ens bloquegen Orientación laboral amb perspectiva de gènere****9:30 h - 13.30 h** / La Molinada.**22 I 29 D'ABRIL I 6 I 13 DE MAIG****Premi Delra: Narrar la vida: autoficció i escriptura personal per a dones****17.00 h - 20.00 h** / Biblioteca.

Sant Andreu de la Barca presenta un ampli programa d'activitats per commemorar el 8M

Sant Andreu de la Barca commemorarà el Dia Internacional de les Dones amb un ampli programa d'activitats fins al 24 de març sota el lema "Alcem la veu de totes les dones", una crida col·lectiva a la reivindicació, la reflexió i la participació activa de tota la ciutadania.

L'acte central tindrà lloc el dissabte 7 de març al matí a la plaça de Federico García Lorca. L'espai es convertirà en el punt de trobada de les entitats i del teixit associatiu de la ciutat, amb actuacions culturals, una performance a càrrec de Amb 4 Ovaris i la lectura del manifest institucional del 8M. Hi participaran el Centro Cultural Andaluz, el Casal de Dones del Palau, el Club de Futbol Sant Andreu, l'Associació de Veïns i Veïnes de Can Prats, Transversal, Teatre Andreu, ACSSAB i l'Es-

cola Municipal de Música i Dansa.

El 6 de març al vespre se celebrarà la tradicional marxa de torxes amb la col·laboració de l'Agrupació de Joves de Sant Andreu de la Barca, que sortirà de la plaça de Clara Campoamor i recorrerà els carrers del municipi fins a la plaça de Federico García Lorca.

Paral·lelament, l'Espai d'Igualtat acollirà diferents activitats al llarg del mes. El 10 de març s'hi durà a terme un taller de memòria històrica a càrrec de La Sal, col·lectiu feminista, que oferirà un espai segur i dinàmic per posar en valor el paper de les dones al llarg del temps. En l'àmbit de l'autocura i l'empoderament, el programa inclou diversos tallers d'autodefensa feminista i el taller "Alcem les veus cuidant-nos", centrat en pràctiques de relaxació

i atenció plena per reduir l'estrès i reforçar el benestar emocional. El programa es completarà amb una xerrada sobre dones migrades i drets laborals el 24 de març, a càrrec de Kangyun Xiao, advocada i membre de l'Associació Catalana de Professionals d'Estrangeria.

La informació completa del programa es pot trobar a través del web municipal sabarca.cat.



Programa de Sant Boi de Llobregat

Actes del Dia Internacional de les Dones

ACTES A PARTIR DEL 6 DE MARÇ

DIJOUS 6 DE MARÇ

Concentració i lectura del manifest

12.00 h / Plaça de l'Ajuntament.

Ofrena floral al monument de la Dona treballadora i lectura del manifest

16.00 h / Carrer Eduard Toldrà, s/n.

Xerrada sobre l'autoestima (valoració i empoderament de les dones)

18.00 h / Casal de Marianao (c. Miquel, 2). A càrrec de Carmen Campos, terapeuta gestalt i formadora en meditació.

Informació als telèfons 93 6521693 / 627 747 092 o al correu donessantboi@hotmail.com.

DIVENDRES 7 DE MARÇ

Obrador tèxtil Interseccionalitats Fragment/ades-iara

10.00 h a 13.00 h / CCCA - Can Castells Centre d'Art de Sant Boi (c. Lluís Castells, 16). Activitat destinada a públic familiar.

II Jornades Feministes

10.00 h a 18.00 h / Plaça Euskadi.

Programa d'activitats diverses amb tallers, actuacions teatrals i musicals, botifarrada i més. Preu botifarrada: 5 €.

Venda de tickets: Casal Camps Blancs, Cal Ninyo i Casal de Marianao.

DISSABTE 8 DE MARÇ

Sant Boi per la igualtat: sortida cap a la manifestació unitària de Barcelona

10.30 h / Aparcament de l'estació FGC Sant Boi (c. J. Torras i Bages).

Hi haurà servei gratuït d'autocar per l'anada. Places limitades.

DIUMENGE 9 DE MARÇ

Xerrada: Històries compartides, mèrits ocults

16.00 h / Casal de Camps Blancs (c. Salvador Seguí, 2).

A càrrec d'Antonio Villalba. Tractarà sobre dones invisibilitzades les aportacions de les quals van quedar eclipsades per la fama dels seus marits.

DIMARTS 11 DE MARÇ

Club de lectura feminista Mujeres de letras tomar. Una dona de la teva edat

17.45 h a 19.45 h / Can Jordana (c. Ebre, 27). De Gemma Ruiz Palà.

Inscripció en línia a:

igualtatsantboi.cat/cursos.

Cinema: Sorry, Baby

18.00 h / Cinemes Can Castellet (c. Jaume I, 28).

Entrada gratuïta amb invitació. Aforament limitat.

Les invitacions es poden recollir als cinemes a partir de l'1 de març.

Servei de guarda d'infants amb projecció de la pel·lícula infantil Little Amélie.

DIVENDRES 14 DE MARÇ

Memòries Líquides. Veus de les Bugaderes

12.00 h / Museu de Sant Boi (c. del Pont, 7).

Espectacle cultural i de memòria amb cançons i sorpreses, amb Rosa Vendrell Miret.

Teatre: Sufragistas

18.00 h / Can Massallera (c. Mallorca, 30).

A càrrec de la Cia Paranoia Studi. Història sobre la lluita pel vot femení a Anglaterra a principis del segle XX.

Entrada lliure amb invitació (recollida a Can Massallera a partir del 2 de març fins a exhau-

rir existències).

Espectacle de taquilla inversa a favor de l'entitat organitzadora.

DISSABTE 15 DE MARÇ

Acte commemoratiu 8M, ni un pas enrere: feminismes per avançar!

12.00 h / Plaça de l'Ajuntament.

Activitats reivindicatives socioculturals, parlaments, lectura de manifest, música i humor feministes. En cas de pluja l'acte es durà a terme a l'Ateneu Familiar.

Teatre: Lila ReBVelada

12.00 h / Casal de Marianao (c. Miquel, 2).

Espectacle de titelles i teatre feminista familiar a càrrec de la Cia Kali Teatre.

Preu: 5 €.

Compra d'entrades a www.entrapolis.com.

DIMARTS 25 DE MARÇ

Cinema i col·loqui posterior: Herederas

19.30 h / Casal Marta Mata - Agrupació PSC Sant Boi (c. Rutlla, 1).

Visionat del curtmetratge 'Herederas', de Silvia Venegas, i diàleg intergeneracional entre dones per reflexionar sobre el llegat feminista i els reptes actuals.

EXPOSICIONS

FINS AL 25 DE MARÇ

Si jo condueixo, avancem totes

De dilluns a divendres de 9.00 h - 22.00 h i dissabte i diumenge de 10.00 h - 14.00 h i 17.00 h - 21.00 h / Can Massallera.

De Destí Igualtat de la Fundació Vicente Ferrer. Nagalakshmi, una mare sola de 30 anys, és una de les primeres dones conductores de rickshaw en un país on conduir continua sent una tasca d'homes. L'educació, el lideratge, la independència econòmica i la seguretat alimentària són elements claus en la lluita per la igualtat, una lluita que uneix totes les dones d'arreu del món.

Conferència Dones valentes, pobles vius, a càrrec de Shoma Nandini Subaiya, llicenciada en Econòmiques i Ciències Polítiques, que explicarà el recorregut de la Fundació Vicente Ferrer a través de les experiències viscudes.

FINS AL 15 DE MARÇ

Federica Montseny

De dimarts a divendres de 9.00 h - 21.00 h i dilluns de 15.00 h - 21.00 h i dissabtes de 9.00 h - 15.00 h / Biblioteca Jordi Rubió i Balaguer (C. Baldiri Aleu, 6).

(Madrid 1905 - Toulouse 1994). Política, sindicalista anarquista i escriptora espanyola. Fou ministra de Sanitat durant la Segona República i la primera dona en ocupar un càrrec ministerial a Espanya i una de les primeres a Europa occidental.

Com a part de la seva tasca ministerial, va impulsar el primer projecte de llei estatal de l'avortament a Espanya, així com mesures dirigides a la infància i poblacions vulnerables.

DE L'11 DE MARÇ AL 8 D'ABRIL

Dones, límits i consentiment

Dilluns a dissabte de 16.00 h - 20.30 h i dijous i dissabte de 10.00 h - 13.00 h / CCCA - Can Castells Centre d'Art de Sant Boi (C. Lluís Castells, 16).

Projecte a càrrec dels centres educatius d'infantil, primària i secundària de la ciutat que han fet una proposta creativa a partir del treball, anàlisi i deconstrucció de contes populars.

L'alumnat de primària transforma els personatges femenins posant èmfasi en les característiques estereotipades que han limitat la seva història, mentre que l'alumnat de secundària se centra en els límits i el consentiment.



El municipi tornarà a reivindicar la igualtat real entre dones i homes a Santa Coloma de Cervelló

Santa Coloma de Cervelló tornarà a posar de manifest la importància de continuar impulsant el feminisme en la vida quotidiana i la necessitat d'avançar cap a una societat més justa, inclusiva i compromesa amb els drets de totes les dones.

Des de l'Ajuntament i el conjunt del teixit associatiu, amb la participació destacada de l'entitat Dones pels 4 Cantons, s'ha preparat un ampli programa d'activitats amb motiu de la commemoració del Dia Internacional de les Dones, el 8 de març, que s'estendrà durant tot el mes.

Referemem així el nostre compromís, i el de les entitats locals, per donar continuïtat donant visibilitat i reconeixement a les dones, continuar reivindicant els seus drets i avançar cap a la igualtat real i efectiva.

La proposta inclou iniciatives culturals com exposicions i xerrades, que tindran lloc en diferents equipaments i espais del municipi, i actes reivindicatius com la tradicional marxa de torxes, la lectura del manifest o l'acte institucional, el qual comptarà amb la participació de l'alumnat de l'Institut Montpedrós.

Més informació a la web: <https://www.santacolomadecervello.cat/actualitat/noticies/el-municipi-tornara-a-reivindicar-la-igualtat-real-entre-dones-i-homes.html>



Programa de Sant Climent de Llobregat

Dia Internacional de les Dones

ACTES A PARTIR DEL 6 DE MARÇ

DIVENDRES 6 DE MARÇ

Tarda d'esport al Poliesportiu · Entrenament obert de bàsquet mares i filles

17.00 h-18.30 h / Poliesportiu.

Classe oberta de funcional amb B9

18.45 h-19.30 h / Poliesportiu.

Zumba per l'entitat A.V La Moreneta

19.30 h-20.15 h / Poliesportiu.

Entrenament obert vòlei

20.30 h-21.30 h / Poliesportiu.

Partits de futbol femenins

21.30 h-22.30 h / Poliesportiu.

DISSABTE 7 DE MARÇ

Sant Gla Dona · Vermut musical i mercat d'artesanes

11.00 h-15.00 h / Plaça de la Vila.

Correfoc de dones

20.00 h -21.30 h / Plaça de la Vila.

Sopar de dones · Bingo musical DJCondeminas

21.30 h-02.00 h / Plaça de la Vila.

DIUMENGE 8 DE MARÇ

Caminata 8K

09.00 h / Plaça de la Vila.

Trail runnig 10KM

09.30 h / Plaça de la Vila.

Exposició de joves i dones esportistes

11.00 h-14.00 h / Casal de Cultura.

Porta la teva màquina de cosir i crea la teva pròpia funda de llibre

11.15 h-12.45 h / Casal de Cultura.

12€

A càrrec de La Cirereta.

Masterclass amb Erika Sánchez Trainer

11.15 h-12.45 h / Casal de Cultura.

Lectura del manifest

12.50 h-13.00 h / Casal de Cultura.

Taula rodona amb dones esportistes de Sant Climent

13.00 h-14.00 h / Casal de Cultura.



Isidre Sierra renuncia a l'alcaldia de Sant Climent de Llobregat i passa el relleu a Jordi Pérez Condeminas

Isidre Sierra ha estat 16 anys en el càrrec i continuarà com a regidor de comunicació per Junts dins el govern de coalició amb ERC.

Isidre Sierra i Fusté (Junts), ha fet oficial el pasat dijous 12 de febrer, durant la sessió plenària celebrada a l'Ajuntament a les 19 h, la seva renúncia a l'alcaldia del municipi, responsabilitat que ha exercit des de l'any 2010.

La decisió respon a una "qüestió de temps personal" i a la voluntat de facilitar un "relleu generacional" acordat i consensuat dins l'equip de govern actual. Així mateix, Sierra continuarà vinculat activament a la política municipal com a regidor de Serveis Econòmics i Comunicació, des d'on seguirà treballant pel municipi.

Sierra ha explicat que en cap cas deixa el pro-

jecte actual i seguirà compromès amb l'acció i gestió del govern local. "Considero que és important una retirada a temps, tot i que porto la política municipal a la sang. He estat tota la vida treballant per aconseguir el millor per a Sant Climent de Llobregat i no deixaré mai de treballar pel bé del nostre poble."

El nou alcalde Jordi Pérez Condeminas (Junts), fins ara responsable de la regidoria del Projecte Transformador dels Equipaments Públics Sant Climent 2030, així com de les àrees de Polítiques Urbanístiques, Habitatge, Esports, Recursos Humans i Noves Tecnologies. El traspàs s'ha treballat de manera coordinada per garantir la continuïtat dels projectes estratègics en marxa i l'estabilitat institucional.

Isidre Sierra mantindrà l'acta de regidor fins a la finalització de l'actual legislatura i, durant

aquest període, acompanyarà i assessorarà el nou alcalde per assegurar una transició ordenada i efectiva.

Durant el seu discurs de comiat en el ple municipal, Sierra ha volgut expressar el seu agraïment a totes les persones que l'han acompanyat al llarg d'aquests anys de govern: als treballadors i treballadores de l'Ajuntament per la seva professionalitat i compromís amb el servei públic, al seu partit polític per la confiança dipositada, i als companys i companyes de la política municipal, inclosa l'oposició, amb qui ha compartit projectes i responsabilitats.

Amb aquest relleu, l'equip de govern reafirma la voluntat de continuar treballant amb determinació pel desenvolupament i el benestar de Sant Climent de Llobregat i la seva ciutadania.

nia, tot garantint la continuïtat del full de ruta establert per a aquesta legislatura.

Més d'una dècada al capdavant de l'Ajuntament

Isidre Sierra, de 55 anys, va ser escollit alcalde després de les eleccions municipals de 2011, càrrec que va revalidar en el 2015. El novembre de 2010, però, ja va ocupar el càrrec de batlle, substituint al seu soci de govern d'aleshores, l'independent Domènec Tugas, fruit dels acords subscrits per CiU, PSC i la Unitat Local Independent (ULI) al 2009 per resoldre la crisi de govern que va originar la sortida de quatre regidors de l'equip municipal d'aleshores.

Un dels principals reptes afrontats des de 2010 va ser la situació financera. Amb un deute superior als 5 milions d'euros i un romanent negatiu de 645.000 euros, el consistori va iniciar un pla de sanejament basat en el con-

trol de la despesa, la congelació d'impostos i la recerca de finançament d'altres administracions. El resultat va ser una reducció progressiva del deute fins als 1,76 milions d'euros el 2018 i un romanent positiu superior als 2,2 milions, fet que va permetre recuperar la capacitat d'inversió.

Amb l'estabilitat econòmica consolidada, el municipi va desplegar un conjunt d'inversions destacades en equipaments i espai públic. Entre els projectes més rellevants hi ha l'obertura de la Biblioteca Ca l'Altisent i la inauguració del parc metropolità dels Jardins de la Font del Rector. També s'han ampliat i millorat el Casal de Cultura i el poliesportiu municipal, s'ha rehabilitat l'entorn del Museu d'Eines del Pagès i s'han modernitzat parcs infantils i carrers del nucli urbà, entre altres.

"Deixo l'alcaldia amb la tranquil·litat de saber que el poble està millor del que el vam trobar:

amb unes finances sanejades, amb equipaments consolidats, amb projectes en marxa i amb una ciutadania activa i compromesa. I continuo com a regidor perquè crec profundament en la política municipal com a eina de servei, de proximitat i de transformació".



Programa de Sant Feliu de Llobregat

Dia Internacional de les Dones

ACTES A PARTIR DEL 6 DE MARÇ

DIVENDRES 6 DE MARÇ

Lectura del manifest i poemes

12.00 h / Pl. Vuit de Març.

Amb la participació dels centres educatius i l'Escola Municipal de Música
Espectacle: "Al cel hi soc jo"

20.00 h / Ateneu Santfeliuenc.

Amb The Shéries. Direcció: Surama. Guitarras: Jorge Fernández i Antonio Ruiz. Solista: Magda Torre i artista convidat: Rogelio Baño.
Entrades: 8 €.

DISSABTE 7 DE MARÇ

Activitat formativa sobre llenguatge androcèntric

12.00 h / Centre Cívic Les Tovallolles.
Espai de reflexió sobre els usos del llenguatge.

Taller pràctic i karaoke feminista: "El feminisme que vivim"

19.00 h / Seu Sant Feliu en Comú.

DIUMENGE 8 DE MARÇ

Fira de dones artesanes

10.00 h-14.00 h / Pl. Vuit de Març.

Lectura del manifest i actuacions de ball i música

11.30 h / Pl. Vuit de Març.

DILLUNS 9 DE MARÇ

Taller "Dia de la Dona. Reconecta con la gloria de ser mujer"

10.30 h-12.30 h / Centre Cívic Mas Luí.

Preu: 5 € (persones no sòcies).

DIMARTS 10 DE MARÇ

Conferència: "Amagades a plena llum. El llegat artístic de les dones d'Elena Francis"

18.30 h / Arxiu Comarcal del Baix Llobregat.

A càrrec de la doctora Mar Garachana Camarero

DIMECRES 11 DE MARÇ

Taula rodona: "Sense dones no hi ha democràcia"

18.30 h / Casal de Joves.

DISSABTE 14 DE MARÇ

Activitat formativa i reflexiva sobre el llenguatge androcèntric

12.00 h / Centre Cívic Les Tovallolles.

DIUMENGE 15 DE MARÇ

"Dones que inspiren". Ruta pels carrers amb noms de dona

11.00 h / Sortida: Biblioteca Montserrat Roig

Projecció del documental: Mujeres de Bissau

19.00 h / CineBaix.

DIMARTS 17 DE MARÇ

Conferència: "Només història de les dones? Noves mirades a les cartes d'Elena Francis"

18.30 h / Arxiu Comarcal del Baix Llobregat.

A càrrec de la dra. en història, Núria Miquel Magrinyà.

DIVENDRES 20 DE MARÇ

Taller d'autodefensa feminista

16.00 h-18.00 h i 18.30 h-20.00 h / Centre Cívic Les Tovallolles.

DIMECRES 25 DE MARÇ

El servei domèstic durant el franquisme. Passi del documental "Las que fueron a servir"

19.00 h / Ateneu Santfeliuenc (aula de cultura).

EXPOSICIONS

Exposició "Feminitat fragmentada" Fotografia i brodat d'Anna Poch Parera

Ateneu Santfeliuenc (aula de cultura). Fins al 10 de març

Horari: de dilluns a divendres, de 17.00 h - 21.00 h.

XVII Exposició col·lectiva de dones "Amb ulls de dona"

Palau Falguera. Del 6 al 13 de març.

Inauguració: 6 divendres, 19 h Horaris: de 18 a 20 h (diumenge, d'11 a 14 h).

Exposició "Nô odja, nô mostra (Mi-rem, mostrem). Dues mirades, una veritat compartida"

Centre Cívic Les Tovallolles.

Del 16 al 31 de març.

Mostra bibliogràfica "Heroïnes"

Biblioteca Montserrat Roig.

Primeres tres setmanes de març.

Exposició de l'Institut Català de les Dones "Una literatura pròpia, dones escriptores"

Ateneu Santfeliuenc (aula de cultura).

Del 12 al 26 de març

Horaris: de dilluns a divendres, de 17 a 21 h.

Programa de Sant Joan Despí

Dia Internacional de les Dones

ACTES A PARTIR DEL 6 DE MARÇ

FINS AL 6 DE MARÇ

Empoderament i autolideratge per a dones en recerca de Feina

10.00 h - 14.00 h / Promodespí (c. John F. Kennedy, 8).

A càrrec de Benedito & Lafarga Training, SL.

Inscripcions al 93 480 80 50 o presencialment.

DIVENDRES 6 DE MARÇ

Cinefòrum: Joy

18.00 h / Local AVV El Pi (carrer Previsió 10, baixos).

Sessió de contes per públic jove i adult: Valerosas. Mujeres que hacen lo que se les da la gana

19.00 h / Sala Camèlies (Centre Cultural Mercè Rodoreda).

A càrrec de Li Morenita (Liliana Camargo). Cal inscripció prèvia. Places limitades.

Més fortes! Partit de futbol femení

19.15 h-20.15 h / Poliesportiu Ugalde.

Partit de jugadores contra mares del club.

Tallers de creixement personal i autoestima: La sobrecàrrega mental: la gestió invisible de la llar

10.00 h-12.00 h / Centre Dones Despí (entrada lateral centre cívic Les Planes).

DISSABTE 7 DE MARÇ

Mural de flors

10.00 h-14.00 h / Plaça de la Sardana (davant del local de l'entitat).

Elaboració d'un mural de flors fetes de ganxet i de mitja. Es poden portar fetes o elaborar-les al llarg del matí.

Taller psicomotriu d'escacs per a dones

11.00 h-12.00 h / Centre Cívic Antoni Gaudí (barri Residencial Sant Joan).

Ens moure'm com ho fan les peces d'escacs, combinant la motricitat i els conceptes teòrics.

Fada Menta: Contes per la igualtat

16.30 h-19.30 h / Centre Esplai El Nus.

Lectura de contes dirigida a les famílies amb infants i joves de 3 a 12 anys. També es farà un taller obert a la ciutadania i hi haurà berenar. Inscripcions a fadamenta@esplaielnus.org.

Lectura del manifest

19.15 h / Davant de l'Ajuntament de Sant Joan Despí.

Lectura de la declaració institucional a càrrec de dones de la ciutat.

Lila Cabaret

20.00 h / Teatre Mercè Rodoreda.

Amb les actuacions d'Andrea Parra (cèrcol aeri), Big Lady (lollipop lyra), Raquel María (cantant), SimonAire (corda llista) i Gloria Mestre i Natividad Insua (duo contact improvisació). (Recomanat a partir de 10 anys). Preu: 5 €. Entrades a teatresdespi.cat.

10, 17 i 24 DE MARÇ

Taller d'escriptura per a dones: Cinema i literatura: Reinterpretar per crear

17.00 - 20.00 h / Sala d'actes (Àrea de Serveis a la Persona).

A càrrec de Maria Nogué.

DIUMENGE 8 DE MARÇ

Xocolatada i sardanes

10.30 h-11.30 h / Plaça de l'Ermita.

Sardanes i xocolatada organitzades per la Colla Sardanista.

10.30 h: Xocolatada.

11.30 h: Sardanes.

Portes obertes

10.00 h-13.00 h / Seu de l'entitat (c. Domènec, 38).

S'obre la sala de tir per a totes les dones que vulguin provar l'esport i tirar unes fletxes.

Exposició i 5è Mercat d'Art

10.30 h-14.00 h / Plaça de l'Ermita.

Exposició de diferents treballs d'artistes de Sant Joan Despí.

Activitat esportiva: Masterclass Power 8M

11.00 h-12.15 h / Sala 1 del poliesportiu municipal Salvador Gimeno.

Activitat dirigida combinant les dues modalitats: despinning i combat.

Torneig de pàdel i tennis

12.00 h-14.00 h / Tennis Despí.

Activitat dirigida a les dones abonades del club. Inscripcions a la recepció del CEM del Tennis. Places limitades.

DILLUNS 9 DE MARÇ

Xerrada feminista: Edatista, jo?

18.30 h / Centre Dones Despí (entrada lateral del Centre Cívic Les Planes).

A càrrec d'Anna Freixas Farré (gerontòloga

feminista)

Taller de collage: La artista que hay en mí

18.30 h / Local Associació Violeta (passatge Maluquer, 2).

A càrrec de Chus Castro

DIMECRES 11 DE MARÇ

Gran dames del Hollywood clàssic (1940-1950)

17.00 h / Àrea de Serveis a la Persona.

Un recorregut per algunes de les actrius més destacades de la història del cinema dels anys quaranta i cinquanta.

A càrrec d'Albert Beorlegui (licenciat en Dret i comentarista radiofònic).

Teatre: Yo soy de barrio ¿y tú?

17.30 h-19.00 h / Teatre Mercè Rodoreda.

(Recomanat a partir de 8 anys)

Taquilla invertida.

A càrrec de la Cia Can Pantiquet

Recital poètic i musical de reconeixement a les dones

18.00 h-20.00 h / Sala Camèlies (Centre Cultural Mercè Rodoreda).

DIJOUS 12 DE MARÇ

Coneix el programa: Fes créixer el teu talent: Dona 360° i dibuixa el teu futur

10.00 h-13.00 h / Promodespí (carrer John F. Kennedy, 8).

A càrrec de Roser Montardit i Desirée Garcia.
Inscripció: 93 480 80 50.

o promodespi@santjoandespi.cat

DIVENDRES 13 DE MARÇ

VI Torneig Tram femení d'hoquei en línia

19.30 h-22.00 h / Poliesportiu del Mig.

Torneig amb la participació dels clubs d'hoquei en línia de Catalunya

DISSABTE 14 DE MARÇ

Diada de dones

11.00 h-14.00 h / Plaça de la Sardana.

Diada oberta a la ciutadania on es gaudirà d'actuacions, lectures en veu alta i tallers per visibilitzar el moviment associatiu de les dones i la seva acció dins la ciutat

DIMARTS 17 DE MARÇ

Xerrada: Què ens aporta formar part d'una entitat de dones?

18.00 h / Centre Dones Despí.

Compartirem què significa per a tu formar part d'una entitat i quins guanys aporta a la comunitat el lideratge feminista

DISSABTE 21 DE MARÇ

Mou-te per la igualtat

13.00 h -17.00 h / Plaça del Mercat.

Tallers de ball i dinar de carmanyola per commemorar el 8 de març

DILLUNS 23 DE MARÇ

Xerrada: La violencia de género en la literatura

18.30 h / Local Associació Violeta (passatge Maluquer, 2).

A càrrec de Carmen Romero.

DEL 14 DE MARÇ AL 10 D'ABRIL

Exposició: Roig i Violeta

Biblioteca Miquel Martí i Pol.

A càrrec de l'Associació Cultural Roig

FINS AL 6 DE MARÇ

VII Concurs de microrelats

VII Concurs de microrelats inspirats en el Dia Internacional de les Dones que comencin amb la frase "Mentre duri la vida, que no pari el conte..." de la novel·la El cuento de nunca acabar de Carmen Martín Gaité (1983)

Els textos poden ser en català o castellà i amb una extensió màxima de 750 caràcters.

Dirigit a persones majors de 14 anys.

Presentació de microrelats del 23 de febrer al 6 de març a les 21 hores.

Entrega de premis a la Diada de Dones.

DIVENDRES 20 DE MARÇ

Tallers de creixement personal i autoestima: Trenca el patró i desactiva el masclisme

10.00 h-12.00 h / Centre Dones Despí (entrada lateral centre cívic Les Planes).

Programa de Sant Just Desvern

Dia Internacional de les Dones

ACTES A PARTIR DEL DIA 6 DE MARÇ

DIVENDRES 6 DE MARÇ

Tarda de dones amb l'espectacle "The Bonfire Show"

19.00 h / Casal de Joves.

De la companyia Las Fritas.

Posterior debat i aperitiu-sopar.

Preu: 15 euros.

*Compra de tiquets: Centre Cívic Salvador Espriu (Raquel Rubiales), Casal de Joves i a l'Ajuntament fins al 3 de març.

DISSABTE 7 DE MARÇ

Masterclass de zumba familiar i vermut feminista

11.00 h / Casal de Joves.

Amb la col·laboració del Grup de Ball de la Raquel Rubiales.

DIUMENGE 8 DE MARÇ

Mantenim viu el mural feminista de la plaça Camoapa

9.30 h / Plaça Camoapa.

Amb la col·laboració de Dona i Empresa.

DIUMENGE 8 DE MARÇ

MercArt · Festivalet folk amb veus femenines

11.00 h / Can Cardona, Les Escoles.

Silvestres, La Filadora i Clàudia Cabero.

Recorregut per tres concerts de petit format simultanis a tres espais singulars de Sant Just.

Preu: 7 euros.

*Entrades anticipades a entrapolis.com, al web de l'Ateneu o presencialment a l'Ateneu en horari de secretaria.

DILLUNS 9 DE MARÇ

Dictat i Kahoot DDD amb motiu del Dia Internacional de la Dona Treballadora

10.00 h / Les Escoles.
També el dia 10, a les 19 h.

DIMARTS 10 DE MARÇ

Exhibició en clau feminista del grup d'alumnes junior de teles acrobàtiques de circ

17.30 h / Casal de Joves.
Alumnes de 12 a 18 anys.
Oberta al públic i gratuïta.

DILLUNS 16 DE MARÇ

Primera reunió participativa per preparar les VI Jornades Feministes de Sant Just Desvern

18.00 h / Casal de Joves.

Taller d'escriptura "Tècniques narratives amb perspectiva de gènere"

17.30 h - 20.30 h / Sala Isidor Cònsul de Can Ginestar.

A càrrec de l'Escola d'Espectura de l'Ateneu Barcelonès.

Un taller amb perspectiva de gènere per a incorporar eines narratives fonamentals com el punt de vista, la construcció de l'escena, les veus narratives i el pensament interior.

Divendres 6, 13, 20 i 27 de març.

Places limitades.

Inscripcions i informació: Biblioteca Joan Margarit.

*El taller està adreçat a dones majors de 18 anys i s'ofereix gratuïtament en el marc de la 13a edició del Premi Literari Delta de narrativa escrita per Dones.



Programa de Sant Vicenç dels Horts

Actes del Dia de les Dones 2026

ACTES A PARTIR DEL DIA 6 DE MARÇ

DIVENDRES 6 DE MARÇ

Teatre performance: Trencar el silenci

20.00 h / El Centre (carrer de Torras i Bages, 6).

"Cinc històries que sacsegen, que incommoden, que commouen, però sobretot, que conviden a reflexionar, a mirar de cara el problema. Perquè només si posem nom a allò que passa, si trenquem el silenci, podrem avançar cap a una societat més justa". A càrrec de T24. Entrades gratuïtes a ENTRÀPOLIS.

DISSABTE 7 DE MARÇ

Lectura del Manifest del 8 de Març

19.00 h / Plaça de la Vila.
A càrrec de l'artista vicentina i propietària de Manos de Oro, Verónica Campos López.

FLORISTERIA
MÓNICA & FERRAN
C/ Mn. Jacint Verdaquer, 49 Local-1
SANT VICENÇ DELS HORTS
Tel. 936 564 601

Tabalada del 8M a càrrec dels timbalers dels Àngels Diabòlics.

Sopar de la Dona

21.00 h / CCC Virgínia Amposta.

Venda de tiquets els dilluns a partir de les 18.30 h, en el local d'En Comú Podem (carrer de Barcelona, 87).

DIUMENGE 8 DE MARÇ

Dia Internacional de les Dones

Cap a la manifestació de Barcelona.

DIMECRES 11 DE MARÇ

Dones darrere la càmera: visibilitat, legitimitat i reconeixement

18.30 h / Sala d'actes de la Biblioteca Municipal Les Voltes.

Xerrada a càrrec de Núria Ferrando Musolas.

DIMECRES 18 DE MARÇ

+ que fisio
FISIOTERAPIA
C/ Barcelona, 1 - 93 656 37 38
08620 Sant Vicenç dels Horts

Menopausa activa: Claus per al benestar sexual i el sòl pelvià

18.00 h / Biblioteca Municipal Les Voltes.

A càrrec de la llevadora Elisabeth Márquez i les fisioterapeutes Lidia González i Izaskun Barayazarra.

DIVENDRES 20 DE MARÇ

Contes per a la igualtat

17.30 h / Biblioteca Municipal Les Voltes.

A càrrec de Clarart. Per a majors de 4 anys. Inscripció prèvia.

FINS AL 25 DE MARÇ

Dones amb Història. Dones Il·lustradores de tots els àmbits

Vestíbul del CCC Virgínia Amposta.

FINS AL 27 DE MARÇ

Resistents i Deportades

9.30 h-14.00 h / Arxiu Municipal (passatge de Pau Vila, 7).

De dilluns a divendres.

De l'Amical de Mauthausen.

8M a Torrelles

ACTES A PARTIR DEL DIA 6 DE MARÇ**DISSABTE 7 DE MARÇ****Caminada i esmorzar de les dones al Jardí de les Oliveres****09.00 h** / A Ca la Bruixa.

Preu sòcies gratuït. Preu no sòcies: 10 €.

Inauguració de l'exposició fotogràfica "La Belleza de la Velleza"**17.00 h** / Ca la Cinta.

Al càrrec de Nolasca Tussell, un retrat íntim i delicat de les dones usuàries del Casal de la Gent Gran que posa en valor la saviesa, la vida viscuda i la vida en comunitat.

Es podrà visitar del 7 al 14 de Març.

DIUMENGE 8 DE MARÇ**8 de març: una lluita col·lectiva més necessària que mai****13.00 h** / A la Pl. de l'Ajuntament.

Lectura de manifest, parlaments, dinàmica participativa amb les dones torrel·lenques i actuació del Cor Mirabolà.

Teatre: Dones del 36**18.30 h** / A l'Ateneu Torrellenc.

Espectacle per retre homenatge a les dones silenciades durant la segona República i la Guerra Civil Espanyola. A través de monòlegs, cançons i projeccions, recupera la memòria de lluitadores com Tomasa Cuevas, Marina Ginestà, Mercè Núñez i "Les Tretze Roses" destacant-ne la resistència a l'exili, a la presó i al feixisme.

DIVENDRES 13 DE MARÇ**Taller de defensa personal per a noies****17.00 h** / Al Casal de Joves el Club.

Més informació: Instagram:

@jovestorrelles



Se hace
BUZONEO
 Para más información, llamar al **606 625 479**

Programa de Vallirana

Dia Internacional de les Dones

ACTES A PARTIR DEL DIA 6 DE MARÇ

DIVENDRES 6 DE MARÇ

Respirant pel benestar

11.30 h / CCC.

Aprendrem a gestionar el malestar amb respiracions i estiraments.

Dona i muntanya

19.00 h / Seu del Centre Excursionista de Vallirana.

DISSABTE 7 DE MARÇ

Hora del conte: Contes de petites heroïnes

11.00 h / Biblioteca.

DIUMENGE 8 DE MARÇ

Ruta guiada "Les dones de Vallirana"

10.00 h / Punt d'inici a concretar.

Acte central 8 de març, Dia Internacional de les Dones.

L'alumnat de 4t d'ESO de l'INS Vall d'Arús

ens acompanyarà en una ruta pel centre del poble, on podrem conèixer dones de la història de Vallirana.

PLACES LIMITADES, CAL INSCRIPCIÓ.

Lectura del manifest institucional

11.30 h / Masia Molí de Can Batlle.

Lectura participativa del manifest del 8 de març.

Cloenda de l'exposició "El valor de les cures"

11.30 h / Masia Molí de Can Batlle.

Xerrada-taller "La feminització de la vellesa"

11.30 h / Masia Molí de Can Batlle.

A càrrec de Som Sèniors.

Pica-pica final d'acte

11.30 h / Masia Molí de Can Batlle.

DIVENDRES 13 DE MARÇ

Dones que transformen

17.30 h / La Masia.

Cinefòrum que reivindica les lluites de les dones a les dues riberes de la Mediterrània per participar en espais polítics i socials.

DIVENDRES 20 DE MARÇ

No me toques el cuento

22.00 h / Sortida en autocar des del Casal de Joves. PLACES LIMITADES, CAL INSCRIPCIÓ. Sortida al Teatre Poliorama

DIMARTS 24 DE MARÇ

Club Lila

18.30 h / La Masia. "Pioneras del feminismo", de Sandra Ferrer Valero i "Tothom hauria de ser feminista", de Chimamanda Ngozi Adichie.

DIMECRES 25 DE MARÇ

Escolta'm...!!

17.30 h / CCC.

Teatre fòrum sobre coeducació en l'àmbit familiar, a partir de 6 anys

Programa de Viladecans

Dia Internacional de les Dones 8M

DIVENDRES 6 DE MARÇ

Recital de poesia: Celebrem el Dia de la Dona

19.00 h / Ateneu d'Entitats Pablo Picasso.

DISSABTE 7 DE MARÇ

Acte institucional

18.00 h / Plaça de la Vila.

Acte institucional del 8M amb representants polítics i lectura del manifest, com a mostra de compromís amb la igualtat de gènere i els drets de les dones. Un espai de reconeixement, reivindicació i posicionament públic davant les desigualtats i les violències masclistes.

Correfoc Feminista 8M

18.30 h / Plaça de la Vila.

Correfoc feminista del 8M com a acció reivindicativa i festiva que omple els carrers de foc, sonoritat i força col·lectiva. Una expressió popular de lluita feminista per visibilitzar els

drets de les dones i la transformació social. A càrrec de Diables de Viladecans

4a Jornada Feminista de Viladecans - Dones Grans, grans dones. Trencant l'edatisme

Ateneu de Cultura Popular Can Batllori.

9.00 h / Obertura de portes i acreditacions.

9.30 h / Benvinguda a la jornada a càrrec de l'alcaldessa Olga Morales Segura.

10.00 h - 11.30 h / Taula rodona sobre Dones i Edatisme.

La periodista Milagros Pérez Oliva, la investigadora Blanca Moreno Triguero i Olga Reyes Haro com a tinenta d'alcaldessa de Polítiques Feministes dialoguen sobre l'edatisme des d'una mirada feminista i de drets. Un espai per aprendre, reivindicar i visibilitzar totes les edats.

11.30 h - 12.00 h / Torn de paraula.

12.00 h - 12.30 h / Pausa per esmorzar a càrrec de Miriam's.

12.30 h - 14.00 h / Tancament de la jornada.

14.00 h / Taller participatiu.

Aquest taller obre un espai de reflexió sobre l'edatisme a partir de les vivències de les dones participants, analitzant com la discriminació per edat afecta el seu dia a dia, les oportunitats i l'autoestima.

A través del diàleg i les experiències compartides, farem visibles aquestes desigualtats sovint invisibilitzades.

19.30 h - 22.00 h / Jam Feminista. Concert en format *jam session*, obert a la participació de totes les dones que s'hi vulguin sumar, independentment del nivell o estil musical. A càrrec de Perifèrica - Associació de Músics de Viladecans.

Durant les jornades podeu sol·licitar l'Espai Concilia amb la vostra inscripció. Inscripcions a: igualtat@viladecans.cat · 93 566 20 00.



CARXOFA

29/03

Març
MES
DE LA
CARXOFA

Mitjà oficial:



Amb el suport de:



Pagues massa per la llum?

A Iberdrola t'ajudem a:

- ✓ Reduir la teva factura d'electricitat
- ✓ Revisar la teva tarifa actual gratuïtament
- ✓ Optimitzar la potència contractada



Comença a pagar menys
per la mateixa energia.

+34 676 66 47 47
bcn@energia0.com
C/Galileu, 330 - 08028

